

бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Вологодской области  
«Грязовецкий политехнический техникум»

Согласовано



Утверждено

Директор БПОУ ВО «Грязовецкий  
политехнический техникум»

А. С. Маслов /

«30» августа 2017 г.



## ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### ОП. 11 «ОХРАНА ТРУДА»

Грязовец

2017 г.

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 09.02.02 «Компьютерные сети»

Организация-разработчик:

БПОУ ВО «Грязовецкий политехнический техникум»

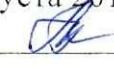
Разработчик:

Жерихин Николай Семенович, преподаватель Бюджетного профессионального образовательного учреждения Вологодской области «Грязовецкий политехнический техникум»

Заключение

рассмотрено и одобрено цикловой комиссией общепрофессиональных дисциплин и профессиональных модулей отделения «Электрификация и автоматизация сельского хозяйства» бюджетного профессионального образовательного учреждения Вологодской области «Грязовецкий политехнический техникум»

протокол № 1 от «30» августа 2017 г.

Председатель комиссии  Т. В. Невзорова

Согласовано

Зам. директора по ОМР  Е. А. Ткаченко  
« 30 » августа 2017 г.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.011 Охрана труда

### 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины - является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 09.02.02 Компьютерные сети, разработанной в соответствии с ФГОС СПО третьего поколения.

Рабочая программа составляется для очной формы обучения.

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** профессиональный цикл, общепрофессиональная дисциплина, вариативная часть.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

Базовая часть – не предусмотрено.

Вариативная часть:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне;
- выполнять нормы и требования к гигиене и охране труда.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;
- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;
- виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБ и ОТ)

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен обладать **общими компетенциями**, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии,

проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в

профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

**и профессиональными компетенциями:**

ПК 1.1. Выполнять проектирование кабельной структуры компьютерной сети.

ПК 1.2. Осуществлять выбор технологии, инструментальных средств и средств вычислительной техники при организации процесса разработки и исследования объектов профессиональной деятельности.

ПК 1.3. Обеспечивать защиту информации в сети с использованием программно-аппаратных средств.

ПК 1.4. Принимать участие в приемо-сдаточных испытаниях компьютерных сетей и сетевого оборудования различного уровня и в оценке качества и экономической эффективности сетевой топологии.

ПК 1.5. Выполнять требования нормативно-технической документации, иметь опыт оформления проектной документации.

ПК 2.1. Администрировать локальные вычислительные сети и принимать меры по устранению возможных сбоев.

ПК 2.2. Администрировать сетевые ресурсы в информационных системах.

ПК 2.3. Обеспечивать сбор данных для анализа использования и функционирования программно-технических средств компьютерных сетей.

ПК 2.4. Взаимодействовать со специалистами смежного профиля при разработке методов, средств и технологий применения объектов профессиональной деятельности.

ПК 3.1. Устанавливать, настраивать, эксплуатировать и обслуживать технические и программно-аппаратные средства компьютерных сетей.

ПК 3.2. Проводить профилактические работы на объектах сетевой инфраструктуры и рабочих станциях.

ПК 3.3. Эксплуатация сетевых конфигураций.

ПК 3.4. Участвовать в разработке схемы послеаварийного восстановления работоспособности компьютерной сети, выполнять восстановление и резервное копирование информации.

ПК 3.5. Организовывать инвентаризацию технических средств сетевой инфраструктуры, осуществлять контроль оборудования после его ремонта.

ПК 3.6. Выполнять замену расходных материалов и мелкий ремонт периферийного оборудования, определять устаревшее оборудование и программные средства сетевой инфраструктуры

#### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы общепрофессиональной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 79 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 54 часа;  
самостоятельной работы обучающегося – 25 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка	<b>79</b>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка	<b>54</b>
в том числе:	
лекций	28
практических занятий	26
Самостоятельная работа обучающегося	<b>25</b>
Промежуточная аттестация в форме зачета	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины *Охрана труда*

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
<b>Тема 1. Основные понятия и правовая основа охраны труда</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Основные принципы правового регулирования трудовых отношений, основные термины и определения.</p> <p>Понятие рабочего времени, режим рабочего времени, особенности регулирования труда отдельных категорий работников.</p> <p>Дисциплина труда и трудовой распорядок, надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства.</p> <p><b>Практическая работа</b></p> <p>№ 1. Оформление трудовых отношений между работодателем и работником.</p> <p>№ 2. Изучение особенностей регулирования труда работников в возрасте до 18 лет</p>	<b>8</b>	<b>2</b>
<b>Тема 2. Производственный травматизм и профессиональные заболевания</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Классификация опасных и вредных производственных факторов и причин травматизма, методы изучения причин производственного травматизма и профессиональных заболеваний.</p> <p>Несчастный случай на производстве, расследование несчастных случаев, первоочередные меры, применяемые в связи с несчастным случаем.</p> <p>Порядок расследования несчастного случая, порядок оформления акта о несчастном случае, возмещение вреда, обязательное социальное страхование от несчастных случаев.</p> <p><b>Практическая работа</b></p> <p>№ 3. Составление таблицы «Работоспособность и ее динамика»</p> <p>№ 4. Составление мероприятий по предупреждению травматизма.</p>	<b>8</b>	<b>2</b>
<b>Тема 3. Организация охраны труда</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Основные направления государственной политики в области охраны труда, организация службы охраны труда.</p> <p>Обязанности работодателя и работника по обеспечению и соблюдению безопасных и здоровых условий труда.</p> <p>Планирование и финансирование мероприятий по охране труда, аттестация рабочих мест по условиям труда, обучение и профессиональная подготовка в области охраны труда, медицинские осмотры рабочих и служащих</p> <p><b>Практическая работа</b></p> <p>№ 5. Изучение нормативных документов по порядку и видам обучения безопасности труда</p>	<b>8</b>	<b>2</b>

	№ 6. Оформление акта формы Н-1 о несчастном случае на производстве.		
<b>Тема 4. Основы производственной санитарии</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>8</b>	
	Общие требования безопасности к предприятиям, оздоровление воздушной среды, отопление помещений.	4	2
	Производственное освещение, производственный шум, ультра и инфразвук, защита от механических колебаний, защита от излучений		
	<b>Практическая работа</b>	<b>4</b>	
<b>Тема 5. Безопасность труда при выполнении работ на ПК с использованием периферийного и мультимедийного оборудования</b>	№ 7. Изучение санитарно-технологических требований на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда		
	№ 8. Изучение, воздействия излучений на организм человека		
	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>8</b>	
<b>Тема 5. Безопасность труда при выполнении работ на ПК с использованием периферийного и мультимедийного оборудования</b>	Потенциально опасные производственные факторы при работе с ВДТ и ПЭВМ.	4	2
	Требования к ВДТ и ПЭВМ. Требования к рабочему месту и помещениям для эксплуатации ВДТ и ПЭВМ. Нормативные документы по охране труда при работе с ПК и компьютерной оргтехникой		
	Инструкции по охране труда, общие требования безопасности, общие требования безопасности к электрооборудованию и эксплуатации периферийного и мультимедийного оборудования		
	<b>Практическая работа</b>	<b>4</b>	
<b>Тема 6. Электробезопасность</b>	№ 9. Изучение инструкций по охране труда		
	№ 10. Расчет количества утилизируемых драгоценных металлов, содержащихся в электрорадиодеталях.		
	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	
<b>Тема 6. Электробезопасность</b>	Действие электрического тока на организм человека.	2	2
	Классификация помещений по степени опасности поражения электрическим током, основные меры защиты от поражения электрическим током		
	<b>Практическая работа</b>	<b>2</b>	
<b>Тема 7. Основы пожарной безопасности</b>	№ 11. Изучение правил техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием		
	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	
	Основные понятия, классификация объектов по взрыво-пожаро опасности, пожарная безопасность объекта. Предотвращение пожаров, способы тушения	2	2
<b>Тема 7. Основы пожарной безопасности</b>	Противопожарные средства: вода, пена, углекислота.		
	Требования пожарной безопасности при работе с ЭВМ и СВТ, периферийном и мультимедийном оборудовании.		
	<b>Практическая работа</b>	<b>2</b>	
<b>Тема 8.</b>	№ 12. Порядок применения первичных средств пожаротушения.		
	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	

<b>Доврачебная помощь при несчастных случаях</b>	Основные причины, организация и оказание доврачебной помощи при различных несчастных случаях.	2	2
	Цель и средства оказания доврачебной помощи. Порядок проведения искусственного дыхания		
	принципы и средства оказания доврачебной помощи. Освобождение пострадавшего от действия		
	вредного фактора. Правила обработки поврежденного участка тела. Остановка кровотечения.		
	Организация и оказание доврачебной помощи при различных несчастных случаях.		
	Доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях, ушибах, переломах, вывихах, ожогах, тепловых и солнечных ударах, отравлениях.		
	<b>Практическая работа</b>	2	
	№ 13. Изучение универсальной схемы оказания первой помощи на месте происшествия		
	<b>Итоговое занятие</b>	2	
<b>Самостоятельная работа при изучении дисциплины</b>	Систематическая проработка конспектов занятий, учебной литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем).	25	
<b>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы:</b>	-Составление таблицы «Нормативные и правовые акты по охране труда» -Заполнение таблицы «Виды инструктажей по характеру и времени проведения»; -Подготовка презентации по теме «Предупреждение травматизма на предприятии»; Составление таблицы «Основные причины возникновения пожаров и меры по их предотвращению» Ознакомление с Отраслевыми правилами по охране труда с использованием информационных Интернет-ресурсов (порталы, сайты), основной учебной и дополнительной литературы. Подготовка презентации по теме «Оказание первой медицинской помощи при различных видах производственных травм»		
	<b>ВСЕГО</b>	<b>79</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. - ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета:

Безопасности жизнедеятельности.

##### **Оборудование учебного кабинета:**

- автоматизированное рабочее место преподавателя, включающее: компьютер
- с подключением к Интернету, принтер, мультимедийный проектор,
- лицензионное программное обеспечение общего назначения;
- посадочные места по количеству обучающихся;
- комплект учебно-методической документации;
- комплекты учебно - наглядных пособий «Безопасность труда», «ПК и охрана труда», демонстрационные плакаты, раздаточный материал;
- видеотека по курсу

##### **Технические средства обучения:**

- аудиовизуальные, компьютерные и телекоммуникационные

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1.Технология научно-методического обеспечения деятельности организации в сфере охраны труда: М.: ФГУБУ «ВНИИ охраны и экономики труда» Минтруда России 2017 год, авторы: Лексина О.Н., Помогаев Г.И.

[Электронный ресурс] Режим доступа: <https://www.book.ru/>

Охрана труда (для СПО). Учебное пособие : учебное пособие / Ю.П. Попов, В.В. Колтунов. — Москва : КноРус, 2018. — 222 с. — ISBN 978-5-406-06885-4.

Интернет-ресурсы:

1. Информационный портал для инженеров по охране труда [Электронный ресурс] // <http://www.ohranatruda.ru>.
2. Техническая документация по охране труда [Электронный ресурс] // <http://www.tehdoc.ru>.
3. Информационный портал нормативных документов[Электронный ресурс] // <http://www.complexdoc.ru/ntdtext/550868/3>.
4. Охрана труда. Нормативные документы по охране труда. [Электронный ресурс] // <http://www.znakcomlect.ru>
5. Охрана труда. Информационный портал для инженеров по охране труда. [Электронный ресурс] // <http://www.ohranatruda.ru>
6. Гигиена и охрана труда. [Электронный ресурс] // <http://fcior.edu.ru/catalog/meta/>

#### **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, контрольной работы.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<p><i>В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне;</li><li>– выполнять нормы и требования к гигиене и охране труда.</li></ul> <p><i>В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;</li><li>– нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;</li><li>виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБ и ОТ) ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии,</li><li>проявлять к ней устойчивый интерес.</li></ul> <p>ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.</p> <p>ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.</p> <p>ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и</p>	<p><b>Текущий контроль в форме:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- устного и письменного опроса;</li><li>- практической работы;</li><li>- самостоятельной работы;</li><li>- тестирования по темам;</li><li>- написания рефератов и творческих работ;</li><li>- создания презентаций по индивидуальной тематике.</li></ul> <p><b>Промежуточный контроль в форме зачета</b></p> <p><b>Текущий контроль в форме:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- устного и письменного опроса;</li><li>- практической работы;</li><li>- самостоятельной работы;</li><li>- тестирования по темам;</li><li>- написания рефератов и творческих работ;</li><li>- создания презентаций по индивидуальной тематике.</li></ul>

личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ПК 1.1. Выполнять проектирование кабельной структуры компьютерной сети.

ПК 1.2. Осуществлять выбор технологии, инструментальных средств и средств вычислительной техники при организации процесса разработки и исследования объектов профессиональной деятельности.

ПК 1.3. Обеспечивать защиту информации в сети с использованием программно-аппаратных средств.

ПК 1.4. Принимать участие в приемо-сдаточных испытаниях компьютерных сетей и сетевого оборудования различного уровня и в оценке качества и экономической эффективности сетевой топологии.

ПК 1.5. Выполнять требования нормативно-технической документации, иметь опыт оформления проектной документации.

ПК 2.1. Администрировать локальные вычислительные сети и принимать меры по устранению возможных сбоев.

ПК 2.2. Администрировать сетевые ресурсы в информационных системах.

ПК 2.3. Обеспечивать сбор данных для анализа использования и функционирования программно-технических средств компьютерных сетей.

ПК 2.4. Взаимодействовать со специалистами смежного профиля при разработке методов, средств и технологий применения объектов профессиональной деятельности.

ПК 3.1. Устанавливать, настраивать, эксплуатировать и обслуживать технические и программно-аппаратные средства компьютерных сетей.

ПК 3.2. Проводить профилактические работы на объектах сетевой инфраструктуры и рабочих станциях.

ПК 3.3. Эксплуатация сетевых конфигураций.

ПК 3.4. Участвовать в разработке схемы послеаварийного восстановления работоспособности компьютерной сети, выполнять восстановление и резервное копирование информации.

ПК 3.5. Организовывать инвентаризацию технических средств сетевой инфраструктуры, осуществлять контроль оборудования после его ремонта.

ПК 3.6. Выполнять замену расходных материалов и мелкий ремонт периферийного оборудования, определять устаревшее оборудование и программные средства сетевой инфраструктуры

- написания рефератов и творческих работ;

- создания презентаций по индивидуальной тематике.

**Промежуточный контроль** в форме зачета

**Текущий контроль в форме:**

- устного и письменного опроса;
- практической работы;
- самостоятельной работы;
- тестирования по темам;
- написания рефератов и творческих работ;
- создания презентаций по индивидуальной тематике.

**Промежуточный контроль** в форме зачета

**Текущий контроль в форме:**

- устного и письменного опроса;
- практической работы;
- самостоятельной работы;
- тестирования по темам;
- написания рефератов и творческих работ;
- создания презентаций по индивидуальной тематике.

**Промежуточный контроль** в форме зачета

**Текущий контроль в форме:**

- устного и письменного опроса;
- практической работы;
- самостоятельной работы;
- тестирования по темам;
- написания рефератов и творческих работ;
- создания презентаций по индивидуальной тематике.

**Промежуточный контроль** в форме зачета

**Текущий контроль в форме:**

- устного и письменного опроса;
- практической работы;
- самостоятельной работы;
- тестирования по темам;
- написания рефератов и творческих работ;
- создания презентаций по индивидуальной тематике.

**Промежуточный контроль** в форме зачета

**Текущий контроль в форме:**

- устного и письменного опроса;
- практической работы;
- самостоятельной работы;
- тестирования по темам;

	<ul style="list-style-type: none"><li>- написания рефератов и творческих работ;</li><li>- создания презентаций по индивидуальной тематике.</li></ul> <p><b>Промежуточный контроль</b> в форме зачета</p>
--	--

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Показатели оценки результатов обучения</b>	<b>Формы и методы контроля</b>
	<b>Умения:</b>	
У1Выполнять нормы и требования к гигиене и охране труда.	-применять основные положения требований охраны труда, промышленной и пожарной безопасности при эксплуатации средств вычислительной техники	- наблюдение и оценка деятельности в процессе выполнения практических работ; - оценка выполнения практического задания
У2Выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне	-применять основные положения требований охраны труда, промышленной и пожарной безопасности при эксплуатации средств вычислительной техники	- наблюдение и оценка деятельности в процессе выполнения практических работ; - оценка выполнения практического задания
	<b>Знания:</b>	
31Правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием	Все возможные ОПФ и ВПФ на рабочем месте, их классификацию.	-оценка выполнения практического задания; - наблюдение и оценка деятельности в процессе выполнения практических работ
32Нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов	Основные положения законодательства и трудового кодекса Р.Ф.	- оценка ответов при проведении фронтального опроса; - оценка работы с нормативными документами; - проверка и оценка выполненных самостоятельных индивидуальных работ
33Виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБ и ОТ)	Требования и нормативные акты в области прав и обязанностей по охране труда. Меры снижения влияния вредных воздействий на работника и окружающую среду.	- оценка выполнения практического задания; - проверка и оценка выполненных самостоятельных индивидуальных работ