

БПОУ ВО «ГРЯЗОВЕЦКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

РАСМОТРЕНО

Цикловой комиссии
Протокол № 1
От «31» августа 2015 г.
Председатель ЦК
Александрова Л.Н. Александрова

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по ОМР
Е.А. Ткаченко
«01» сентября 2015 г.

**Методические рекомендации по организации
самостоятельной работы студентов**

ОДУ.02 Основы эффективного поведения на рынке труда

профессия:

15.01.30 Слесарь

2015 г.

Комплект заданий для самостоятельной работы студентов по учебной дисциплине **«Основы эффективного поведения на рынке труда»** по профессии СПО: 15.01.30 Слесарь; предназначен для обучающихся по данной дисциплине и включает в себя методические указания по выполнению самостоятельной работы по каждой теме программы.

Разработчик: Воротина Наталия Александровна, преподаватель БПОУ ВО «Грязовецкий политехнический техникум»

СОДЕРЖАНИЕ

1.Формы и виды заданий для самостоятельной работы по учебной дисциплине

2.Задания для самостоятельной работы обучающихся

2.1. Задания для самостоятельной работы обучающихся по разделу 1.

2.2. Задания для самостоятельной работы обучающихся по разделу 2.

2.3. Задания для самостоятельной работы обучающихся по разделу 3.

1.Формы и виды заданий для самостоятельной работы

Тема дисциплины	Вид задания самостоятельной работы	Кол-во часов	Форма контроля и оценивания
Тема 2. Региональные особенности рынка труда. Востребованность профессии на региональном рынке труда	Выполнение доклада на тему «Модели профессиональной карьеры»; Составление кроссворда на тему «Профессиональная деятельность»	2	Оценка за устное сообщение; Оценка за кроссворд
Тема 3.1. Тенденции развития мира профессий	Выполнение доклада на тему «Способности и профпригодность»; Проведение анализа рейтинга самых популярных мужских и женских профессий (гендерный аспект).	2	Оценка за устное сообщение, доклад. Дискуссия проведенного анализа.
Тема 3.2. Понятие карьеры и карьерная стратегия	Составление мультимедиа презентации по теме «Иллюстрации к профессии», по которой студенты заканчивают обучение.	2	Выступление по теме презентации
Тема 4. Проектирование карьеры	Формулирование запросов на свои внутренние резервы для построения профессиональной карьеры. Проведение самооценки своих сильных и слабых сторон. Составление шкалы своих умений и склонностей. Составление проекта «Проектирование профессиональной карьеры».	2	Защита выполненного проекта

Тема 5. Принятие решения о поиске работы	Составление своей характеристики в качестве ресурса будущего молодого специалиста. Составление плана собственного трудоустройства. Составление письма с предложением услуг на замещение вакансий.	2	Защита составленного плана. Оценка за устное сообщение.
Тема 6. Правила составления резюме	Выполнение доклада на тему «Правила составления резюме»	1	Оценка за письмо
	Создание презентации на тему «Самопредставление». Составление сопроводительного письма и заметки по предварительному телефонному разговору с потенциальным работодателем.	2	Выступление с защитой презентации
Тема 7. Посредники на рынке труда.	Сбор и анализ информации о вакансиях рабочих мест в регионе по специальности. Составление списка потенциальных работодателей.	2	Выступление с информацией.
Тема 8. Прохождение собеседования	Выполнение доклада на тему «Профессиональная адаптация». Составление самопрезентации, подготовка к деловой игре.	1	Выступление с докладом и презентацией.
Тема 9. Правовые аспекты трудоустройства и увольнения	Выполнение доклада на тему «Типы личности». Создание презентации на тему «Жесты открытости». Заполнение образцов кадровых документов (личный листок по учету кадров, личная карточка, заявление).	2	Выступление с докладом и презентацией

Тема 10. Адаптация на рабочем месте.	Составление алгоритма собственной адаптации к профессиональной деятельности в организации. Составление коллажа на тему: «Я и моя профессиональная карьера через десять лет».	2	Проверка алгоритма. Выступление с сообщением.
<i>Всего за курс обучения</i>		20	

Задания для самостоятельной работы обучающихся

Тема 2. Региональные особенности рынка труда. Востребованность профессии на региональном рынке труда.

Самостоятельная работа № 1

Составление списка самых востребованных профессий в городе

Время выполнения -1 час

По итогам выполнения обучающийся должен представить:

- Список самых востребованных профессий в городе

В процессе выполнения работы обучающийся сможет:

- организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

Критерии оценки результата:

Оценка	Уровень освоения	Характеристика уровня
3	допустимый	Список не соответствует плану. Отсутствуют схемы, таблицы или иллюстрации. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. На выполнение работы затрачено много времени (более 2 недель). Докладчик не может четко ответить на вопросы
4	высокий	Список выполнен в соответствии с требованиями к оформлению: записи краткие, логичные, последовательные. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на большинство вопросов. Владеет понятийным аппаратом.
5	оптимальный	Список выполнен в соответствии с требованиями: записи краткие, логичные, последовательные. Учащийся выполнил работу без ошибок и недочетов; допустил не более одного недочета. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на все вопросы. Владеет понятийным аппаратом.

Инструкция по выполнению самостоятельной работы

1. Запустите браузер.
2. Загрузите поисковую систему.
3. В адресную строку введите запрос.
4. Выберите из найденных ответов
5. Оформите работу
6. Прочтите готовый доклад и исправьте ошибки;
7. Предоставьте работу преподавателю в установленный срок.

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1.Меньшикова О.И. Рынок труда и занятость населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.И. Меньшикова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский гуманитарный университет, 2015. — 180 с. — 978-5-906768-96-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/41003.html>

2. Управление персоналом: теория и практика. Социально-трудовые отношения, рынок труда и занятость персонала : учебное пособие / Под ред. А.Я. Кибанова. — Москва : Проспект, 2014. — 64 с. — ISBN 978-5-392-14383-2.

Дополнительные источники:

1. Перелыгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: рабочая тетрадь. — Самара: ЦПО, 2011.
2. Пасечникова Т.В. Планирование профессиональной карьеры: рабочая тетрадь. — Самара, 2011
3. Абельмас Н.В. Тесты при приеме на работу. Как успешно пройти собеседование. — СПб.: Питер, 2008.
4. Долгорукова О.А. Построение карьеры. — СПб.: Питер, 2006.

Интернет- ресурсы

1. PHYSCAPEER.RU: Портал о карьере и работе [Электронный ресурс] форма доступа: <http://www.physcareer.ru>, свободная.
2. Как правильно составить (написать) резюме? [Электронный ресурс] - форма доступа: <http://www.mem.com.ru>, свободная.
3. Карьерист [Электронный ресурс] - форма доступа <http://www.career-st.ru>, свободная.

Самостоятельная работа № 2.

Выполнение доклада на тему «Перспективы рынка труда города по выбранной профессии»

Время выполнения -1 час

По итогам выполнения обучающийся должен представить:

- доклад на одну из предложенных преподавателем тему «Перспективы рынка труда города по выбранной профессии», устный ответ.

В процессе выполнения работы обучающийся сможет:

- организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

Критерии оценки результата:

Оценка	Уровень освоения	Характеристика уровня
3	допустимый	Доклад не соответствует плану. Отсутствуют схемы, таблицы или иллюстрации. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. На выполнение работы затрачено много времени (более 2 недель). Докладчик не может четко ответить на вопросы
4	высокий	Доклад выполнен в соответствии с требованиями к оформлению: записи краткие, логичные, последовательные. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на большинство вопросов. Владеет понятийным аппаратом.
5	оптимальный	Доклад выполнен в соответствии с требованиями: записи краткие, логичные, последовательные. Учащийся выполнил работу без ошибок и недочетов; допустил не более одного недочета. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа

		сдана в срок. Докладчик отвечает на все вопросы. Владеет понятийным аппаратом.
--	--	--

Инструкция по выполнению самостоятельной работы

1. Выберите наиболее понравившуюся тему доклада из списка:
 - Моя профессия Мастер по обработке цифровой информации
 - Рынок труда в Иркутской области
 - Востребованность операторов в г. Иркутске
2. Подберите литературу по выбранной теме
3. Изучите материал по выбранной теме, выберите главное и второстепенное;
4. Оформите работу
5. Дополните свой доклад схемами, таблицами или иллюстрациями
6. Прочтите готовый доклад и исправьте ошибки;
7. Предоставьте работу преподавателю в установленный срок.

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Меньшикова О.И. Рынок труда и занятость населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.И. Меньшикова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский гуманитарный университет, 2015. — 180 с. — 978-5-906768-96-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/41003.html>
2. Управление персоналом: теория и практика. Социально-трудовые отношения, рынок труда и занятость персонала : учебное пособие / Под ред. А.Я. Кибанова. — Москва : Проспект, 2014. — 64 с. — ISBN 978-5-392-14383-2.

Дополнительные источники:

1. Перельгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: рабочая тетрадь. — Самара: ЦПО, 2011.
2. Пасечникова Т.В. Планирование профессиональной карьеры: рабочая тетрадь. — Самара, 2011
3. Абельмас Н.В. Тесты при приеме на работу. Как успешно пройти собеседование. — СПб.: Питер, 2008.
4. Долгорукова О.А. Построение карьеры. — СПб.: Питер, 2006.

Интернет- ресурсы

1. PHYSCAPEER.RU: Портал о карьере и работе [Электронный ресурс] форма доступа: <http://www.physcareer.ru>, свободная.
2. Как правильно составить (написать) резюме? [Электронный ресурс] - форма доступа: <http://www.mem.com.ru>, свободная.
3. Карьерист [Электронный ресурс] - форма доступа <http://www.career-st.ru>, свободная.

Тема 2. Региональные особенности рынка труда. Востребованность профессии на региональном рынке труда

Самостоятельная работа № 3.

Выполнение доклада на тему «Модели профессиональной карьеры»

Время выполнения -2 часа

По итогам выполнения обучающийся должен представить:

- доклад на одну из предложенных преподавателем тему «Перспективы рынка труда города по выбранной профессии», устный ответ.
В процессе выполнения работы обучающийся сможет:
- организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

Критерии оценки результата:

Оценка	Уровень освоения	Характеристика уровня
3	допустимый	Доклад не соответствует плану. Отсутствуют схемы, таблицы или иллюстрации. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. На выполнение работы затрачено много времени (более 2 недель). Докладчик не может четко ответить на вопросы
4	высокий	Доклад выполнен в соответствии с требованиями к оформлению: записи краткие, логичные, последовательные. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на большинство вопросов. Владеет понятийным аппаратом.
5	оптимальный	Доклад выполнен в соответствии с требованиями: записи краткие, логичные, последовательные. Учащийся выполнил работу без ошибок и недочетов; допустил не более одного недочета. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на все вопросы. Владеет понятийным аппаратом.

Инструкция по выполнению самостоятельной работы

1. Выберите наиболее понравившуюся тему доклада из списка:
 - Внутриорганизационная профессиональная карьера
 - Межорганизационная профессиональная карьера
 - Ступенчатая профессиональная карьера
 - Скрытая профессиональная карьера
2. Подберите литературу по выбранной теме
3. Изучите материал по выбранной теме, выберите главное и второстепенное;
4. Оформите работу
5. Дополните свой доклад схемами, таблицами или иллюстрациями
6. Прочтите готовый доклад и исправьте ошибки;
7. Предоставьте работу преподавателю в установленный срок.

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- 1.Меньшикова О.И. Рынок труда и занятость населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.И. Меньшикова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский гуманитарный университет, 2015. — 180 с. — 978-5-906768-96-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/41003.html>
- 2.Управление персоналом: теория и практика. Социально-трудовые отношения, рынок труда и занятость персонала : учебное пособие / Под ред. А.Я. Кибанова. — Москва : Проспект, 2014. — 64 с. — ISBN 978-5-392-14383-2.

Дополнительные источники:

1. Перельгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: рабочая тетрадь. – Самара: ЦПО, 2011.
2. Пасечникова Т.В. Планирование профессиональной карьеры: рабочая тетрадь. – Самара, 2011
3. Абельмас Н.В. Тесты при приеме на работу. Как успешно пройти собеседование. – СПб.: Питер, 2008.
4. Долгорукова О.А. Построение карьеры. – СПб.: Питер, 2006.

Интернет- ресурсы

1. PHYSCAPEER.RU: Портал о карьере и работе [Электронный ресурс] форма доступа: <http://www.physcareer.ru>, свободная.
2. Как правильно составить (написать) резюме? [Электронный ресурс] - форма доступа: <http://www.mem.com.ru>, свободная.
3. Карьерист [Электронный ресурс] - форма доступа <http://www.career-st.ru>, свободная.

Самостоятельная работа № 4.**Составление кроссворда по теме «Профессиональная деятельность»**

Время выполнения - 1 час

По итогам выполнения обучающийся должен представить кроссворд.

В процессе выполнения работы обучающийся сможет:

- повторить основные понятия темы «Профессиональная деятельность»
- организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
- осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

Критерии оценки результата:

Оценка	Уровень освоения	Характеристика уровня
3	допустимый	Кроссворд содержит 10-15 слов. Кроссворд содержит смысловые и грамматические ошибки. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении кроссворда. На выполнение работы затрачено много времени (более 2 недель).
4	высокий	Кроссворд содержит 15-20 слов. Кроссворд не содержит смысловых и грамматических ошибок. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении кроссворда. Работа сдана в срок.
5	оптимальный	Кроссворд содержит более 20 слов. Кроссворд не содержит смысловых и грамматических ошибок. Работа оформлена эстетично и аккуратно. Работа сдана в срок.

Инструкция по выполнению самостоятельной работы

1. Прочтите конспект лекций по данной теме «Профессиональная деятельность»
2. Выпишите термины (существительные в единственном числе, именительном падеже) и их определения, изученные в данной теме.
3. Составьте кроссворд с решением.
4. Составьте кроссворд без решения.
5. Оформите работу.

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Меньшикова О.И. Рынок труда и занятость населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.И. Меньшикова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский гуманитарный университет, 2015. — 180 с. — 978-5-906768-96-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/41003.html>
2. Управление персоналом: теория и практика. Социально-трудовые отношения, рынок труда и занятость персонала : учебное пособие / Под ред. А.Я. Кибанова. — Москва : Проспект, 2014. — 64 с. — ISBN 978-5-392-14383-2.

Дополнительные источники:

1. Перельгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: рабочая тетрадь. — Самара: ЦПО, 2011.
2. Пасечникова Т.В. Планирование профессиональной карьеры: рабочая тетрадь. — Самара, 2011
3. Абельмас Н.В. Тесты при приеме на работу. Как успешно пройти собеседование. — СПб.: Питер, 2008.
4. Долгорукова О.А. Построение карьеры. — СПб.: Питер, 2006.

Интернет- ресурсы

1. PHYSCAPEER.RU: Портал о карьере и работе [Электронный ресурс] форма доступа: <http://www.physcareer.ru>, свободная.
2. Как правильно составить (написать) резюме? [Электронный ресурс] - форма доступа: <http://www.mem.com.ru>, свободная.
3. Карьерист [Электронный ресурс] - форма доступа <http://www.career-st.ru>, свободная.

Тема 3. Тенденции развития мира профессий

Самостоятельная работа № 5.

Выполнение доклада на тему «Способности и профпригодность»

Время выполнения -2 часа

По итогам выполнения обучающийся должен представить:
доклад на одну из предложенных преподавателем тему «Способности и профпригодность», устный ответ.

В процессе выполнения работы обучающийся сможет:

- организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

Критерии оценки результата:

Оценка	Уровень освоения	Характеристика уровня
3	допустимый	Доклад не соответствует плану. Отсутствуют схемы, таблицы или иллюстрации. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. На выполнение работы затрачено много времени (более 2 недель). Докладчик не может четко ответить на вопросы
4	высокий	Доклад выполнен в соответствии с требованиями к оформлению: записи краткие, логичные, последовательные. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на большинство вопросов. Владеет понятийным аппаратом.
5	оптимальный	Доклад выполнен в соответствии с требованиями: записи краткие, логичные, последовательные. Учащийся выполнил работу без ошибок и недочетов; допустил не более одного недочета. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на все вопросы. Владеет понятийным аппаратом.

Инструкция по выполнению самостоятельной работы

1. Выберите наиболее понравившуюся тему доклада из списка:
 - Требования, предъявляемые профессиями
 - Способности и профпригодность
 - Требования, предъявляемые работодателями
2. Подберите литературу по выбранной теме
3. Изучите материал по выбранной теме, выберите главное и второстепенное;
4. Оформите работу
5. Дополните свой доклад схемами, таблицами или иллюстрациями
6. Прочтите готовый доклад и исправьте ошибки;
7. Предоставьте работу преподавателю в установленный срок.

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- 1.Меньшикова О.И. Рынок труда и занятость населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.И. Меньшикова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский гуманитарный университет, 2015. — 180 с. — 978-5-906768-96-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/41003.html>
- 2.Управление персоналом: теория и практика. Социально-трудовые отношения, рынок труда и занятость персонала : учебное пособие / Под ред. А.Я. Кибанова. — Москва : Проспект, 2014. — 64 с. — ISBN 978-5-392-14383-2.

Дополнительные источники:

1. Перельгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: рабочая тетрадь. — Самара: ЦПО, 2011.
2. Пасечникова Т.В. Планирование профессиональной карьеры: рабочая тетрадь. — Самара, 2011
3. Абельмас Н.В. Тесты при приеме на работу. Как успешно пройти собеседование. — СПб.: Питер, 2008.
4. Долгорукова О.А. Построение карьеры. — СПб.: Питер, 2006.

Интернет- ресурсы

1. PHYSCAPEER.RU: Портал о карьере и работе [Электронный ресурс] форма доступа: <http://www.physcareer.ru>, свободная.
2. Как правильно составить (написать) резюме? [Электронный ресурс] - форма доступа: <http://www.mem.com.ru>, свободная.
3. Карьерист [Электронный ресурс] - форма доступа <http://www.career-st.ru>, свободная.

Тема 5. Принятие решения о поиске работы

Самостоятельная работа № 6.

Составление плана собственного трудоустройства

Время выполнения -1 час

По итогам выполнения обучающийся должен представить:
план собственного трудоустройства.

В процессе выполнения работы обучающийся сможет:

- организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

Критерии оценки результата:

Оценка	Уровень освоения	Характеристика уровня
3	допустимый	План не соответствует требованиям. Отсутствуют схемы, таблицы или иллюстрации. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. На выполнение работы затрачено много времени (более 2 недель). Докладчик не может четко ответить на вопросы
4	высокий	План выполнен в соответствии с требованиями к оформлению: записи краткие, логичные, последовательные. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на большинство вопросов. Владеет понятийным аппаратом.
5	оптимальный	План выполнен в соответствии с требованиями: записи краткие, логичные, последовательные. Учащийся выполнил работу без ошибок и недочетов; допустил не более одного недочета. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на все вопросы. Владеет понятийным аппаратом.

Инструкция по выполнению самостоятельной работы

1. Определитесь с источниками информации, по которым вам предстоит найти организацию работодателя, где требуется та специальность, которой вы владеете. Источники информации. Интернет, СМИ, знакомые, друзья, родственники;
2. Интернет. информация от кадровых агентств; информация от самих работодателей (от организаций); информация об организациях, которые рекламируют свою деятельность, где можно навести справки о вашей специальности; информация официального порядка (реестры, базы данных о лицензировании, информация союзов, ассоциаций, торговых палат и других бизнес-сообществ);

3. СМИ: информация по радио и телевидению, не только в рекламе, но и в специальных или информационных передачах; информация из печатных изданий (журналы и газеты), особенно те, которые специализируются на рассмотрении вопросов по трудоустройству, объявлений о вакансиях на улице;
4. Информация от знакомых, друзей, родственников - информация частного порядка, которая позволяет выявить и уточнить подробности и детали, рассмотреть этот вопрос доверительно и конкретно в части знакомой им организации либо той, где они работают. Чаще всего именно при обсуждении такой информации можно достоверно узнать о фактическом наличии вакантных мест и о требованиях, предъявляемых к специалистам в этой должности. Такая информация не публикуется в печати. Обладая конкретной информацией, претендент приходит в отдел кадров или к руководителю подразделения, ни на кого не ссылаясь, либо наоборот ссылаясь на конкретного человека. Работа с источниками информации должна носить регулярный характер до того момента, пока вы не найдете приемлемые варианты;
5. Необходимо подготовиться к конкретным переговорам, приготовить резюме и дополнительную информацию, еще раз уточнить приоритеты условий работы и начинать действовать.
6. Предоставьте работу преподавателю в установленный срок.

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- 1.Меньшикова О.И. Рынок труда и занятость населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.И. Меньшикова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский гуманитарный университет, 2015. — 180 с. — 978-5-906768-96-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/41003.html>
- 2.Управление персоналом: теория и практика. Социально-трудовые отношения, рынок труда и занятость персонала : учебное пособие / Под ред. А.Я. Кибанова. — Москва : Проспект, 2014. — 64 с. — ISBN 978-5-392-14383-2.

Дополнительные источники:

1. Перельгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: рабочая тетрадь. — Самара: ЦПО, 2011.
2. Пасечникова Т.В. Планирование профессиональной карьеры: рабочая тетрадь. — Самара, 2011
3. Абельмас Н.В. Тесты при приеме на работу. Как успешно пройти собеседование. — СПб.: Питер, 2008.
4. Долгорукова О.А. Построение карьеры. — СПб.: Питер, 2006.

Интернет- ресурсы

1. PHYSCAPEER.RU: Портал о карьере и работе [Электронный ресурс] форма доступа: <http://www.physcareer.ru>, свободная.
2. Как правильно составить (написать) резюме? [Электронный ресурс] - форма доступа: <http://www.mem.com.ru>, свободная.
3. Карьерист [Электронный ресурс] - форма доступа <http://www.career-st.ru>, свободная.

Самостоятельная работа № 7.

Выполнение доклада на тему «Правила составления резюме»

Время выполнения -2 часа

По итогам выполнения обучающийся должен представить:

доклад на одну из предложенных преподавателем тему «Правила составления резюме», устный ответ.

В процессе выполнения работы обучающийся сможет:

- организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

Критерии оценки результата:

Оценка	Уровень освоения	Характеристика уровня
3	допустимый	Доклад не соответствует плану. Отсутствуют схемы, таблицы или иллюстрации. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. На выполнение работы затрачено много времени (более 2 недель). Докладчик не может четко ответить на вопросы
4	высокий	Доклад выполнен в соответствии с требованиями к оформлению: записи краткие, логичные, последовательные. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на большинство вопросов. Владеет понятийным аппаратом.
5	оптимальный	Доклад выполнен в соответствии с требованиями: записи краткие, логичные, последовательные. Учащийся выполнил работу без ошибок и недочетов; допустил не более одного недочета. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на все вопросы. Владеет понятийным аппаратом.

Инструкция по выполнению самостоятельной работы

1. Подберите литературу по выбранной теме
2. Изучите материал по выбранной теме, выберите главное и второстепенное;
3. Оформите работу
4. Дополните свой доклад схемами, таблицами или иллюстрациями
5. Прочтите готовый доклад и исправьте ошибки;
6. Предоставьте работу преподавателю в установленный срок.

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- 1.Меньшикова О.И. Рынок труда и занятость населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.И. Меньшикова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский гуманитарный университет, 2015. — 180 с. — 978-5-906768-96-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/41003.html>

2. Управление персоналом: теория и практика. Социально-трудовые отношения, рынок труда и занятость персонала : учебное пособие / Под ред. А.Я. Кибанова. — Москва : Проспект, 2014. — 64 с. — ISBN 978-5-392-14383-2.

Дополнительные источники:

1. Перелыгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: рабочая тетрадь. — Самара: ЦПО, 2011.
2. Пасечникова Т.В. Планирование профессиональной карьеры: рабочая тетрадь. — Самара, 2011
3. Абельмас Н.В. Тесты при приеме на работу. Как успешно пройти собеседование. — СПб.: Питер, 2008.
4. Долгорукова О.А. Построение карьеры. — СПб.: Питер, 2006.

Интернет- ресурсы

1. PHYSCAPEER.RU: Портал о карьере и работе [Электронный ресурс] форма доступа: <http://www.physcareer.ru>, свободная.
2. Как правильно составить (написать) резюме? [Электронный ресурс] - форма доступа: <http://www.mem.com.ru>, свободная.
3. Карьерист [Электронный ресурс] - форма доступа <http://www.career-st.ru>, свободная.

Самостоятельная работа № 7. Составление плана поиска работы

Время выполнения -2 часа

По итогам выполнения обучающийся должен представить:
план собственного трудоустройства.

В процессе выполнения работы обучающийся сможет:

- организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

Критерии оценки результата:

Оценка	Уровень освоения	Характеристика уровня
3	допустимый	План не соответствует требованиям. Отсутствуют схемы, таблицы или иллюстрации. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. На выполнение работы затрачено много времени (более 2 недель). Докладчик не может четко ответить на вопросы
4	высокий	План выполнен в соответствии с требованиями к оформлению: записи краткие, логичные, последовательные. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на большинство вопросов. Владеет понятийным аппаратом.
5	оптимальный	План выполнен в соответствии с требованиями: записи краткие, логичные, последовательные. Учащийся выполнил работу без ошибок и недочетов; допустил не более одного недочета. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа

		сдана в срок. Докладчик отвечает на все вопросы. Владеет понятийным аппаратом.
--	--	--

Инструкция по выполнению самостоятельной работы

1. Подберите несколько кадровых агентств, которые смогут вам в этом помочь. При этом необходимо вначале внимательно разобраться в оказываемых ими услугах, имеют ли они государственную регистрацию и лицензию, какой опыт работы на рынке труда, какие отзывы у тех, кто к ним уже обращался и каковы результаты. Какая оплата услуг, при каких условиях она наступает и устраивает ли она вас;
2. сообщить им ваши условия работы, которые вы бы хотели иметь на новом месте работы;
3. определить точно, на основе договора на выполнение таких услуг, сроки исполнения такой работы. Выяснить процедуру исполнения работы (когда созваниваемся, какие варианты не предлагать, что уточнять в информации об условиях нового места работы);
4. анализировать поступающую от кадровых агентств информацию не только с вашими условиями работы, но и с такой же информацией от других агентств. Это позволит выбрать оптимальный вариант;
5. контролировать выполнение кадровыми агентствами своих обязательств по договору. Реагировать быстро на их просьбы, действовать решительно, внимательно и профессионально, предварительно продумывая свои действия, по переговорам с представителями работодателя.
6. Предоставьте работу преподавателю в установленный срок.

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- 1.Меньшикова О.И. Рынок труда и занятость населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.И. Меньшикова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский гуманитарный университет, 2015. — 180 с. — 978-5-906768-96-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/41003.html>
- 2.Управление персоналом: теория и практика. Социально-трудовые отношения, рынок труда и занятость персонала : учебное пособие / Под ред. А.Я. Кибанова. — Москва : Проспект, 2014. — 64 с. — ISBN 978-5-392-14383-2.

Дополнительные источники:

1. Перельгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: рабочая тетрадь. — Самара: ЦПО, 2011.
2. Пасечникова Т.В. Планирование профессиональной карьеры: рабочая тетрадь. — Самара, 2011
3. Абельмас Н.В. Тесты при приеме на работу. Как успешно пройти собеседование. — СПб.: Питер, 2008.
4. Долгорукова О.А. Построение карьеры. — СПб.: Питер, 2006.

Интернет- ресурсы

1. PHYSCAPEER.RU: Портал о карьере и работе [Электронный ресурс] форма доступа: <http://www.physcareer.ru>, свободная.
2. Как правильно составить (написать) резюме? [Электронный ресурс] - форма доступа: <http://www.mem.com.ru>, свободная.
3. Карьерист [Электронный ресурс] - форма доступа <http://www.career-st.ru>, свободная.

Тема 6. Правила составления резюме

Самостоятельная работа № 9.

Составление письма с предложением услуг на замещение вакансий

Время выполнения -1 час

По итогам выполнения обучающийся должен представить:

Письмо с предложением услуг на замещение вакансий

В процессе выполнения работы обучающийся сможет:

- организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

Критерии оценки результата:

Оценка	Уровень освоения	Характеристика уровня
3	допустимый	Письмо не соответствует плану. Отсутствуют схемы, таблицы или иллюстрации. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. На выполнение работы затрачено много времени (более 2 недель). Докладчик не может четко ответить на вопросы
4	высокий	Письмо выполнено в соответствии с требованиями к оформлению: записи краткие, логичные, последовательные. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на большинство вопросов. Владеет понятийным аппаратом.
5	оптимальный	Письмо выполнено в соответствии с требованиями: записи краткие, логичные, последовательные. Учащийся выполнил работу без ошибок и недочетов; допустил не более одного недочета. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на все вопросы. Владеет понятийным аппаратом.

Инструкция по выполнению самостоятельной работы

1. Подберите литературу по выбранной теме
2. Изучите материал по выбранной теме, выберите главное и второстепенное;
3. Оформите работу
4. Дополните свой доклад схемами, таблицами или иллюстрациями
5. Прочтите готовый доклад и исправьте ошибки;
6. Предоставьте работу преподавателю в установленный срок.

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- 1.Меньшикова О.И. Рынок труда и занятость населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.И. Меньшикова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский гуманитарный университет, 2015. — 180 с. — 978-5-906768-96-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/41003.html>

2. Управление персоналом: теория и практика. Социально-трудовые отношения, рынок труда и занятость персонала : учебное пособие / Под ред. А.Я. Кибанова. — Москва : Проспект, 2014. — 64 с. — ISBN 978-5-392-14383-2.

Дополнительные источники:

1. Перельгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: рабочая тетрадь. — Самара: ЦПО, 2011.
2. Пасечникова Т.В. Планирование профессиональной карьеры: рабочая тетрадь. — Самара, 2011
3. Абельмас Н.В. Тесты при приеме на работу. Как успешно пройти собеседование. — СПб.: Питер, 2008.
4. Долгорукова О.А. Построение карьеры. — СПб.: Питер, 2006.

Интернет- ресурсы

1. PHYSCAPEER.RU: Портал о карьере и работе [Электронный ресурс] форма доступа: <http://www.physcareer.ru>, свободная.
2. Как правильно составить (написать) резюме? [Электронный ресурс] - форма доступа: <http://www.mem.com.ru>, свободная.
3. Карьерист [Электронный ресурс] - форма доступа <http://www.career-st.ru>, свободная.

Самостоятельная работа № 10.

Выполнение презентации «Самопредставление».

Время выполнения - 3 часа

- В процессе выполнения работы обучающийся сможет:
- Разработать творческий проект;
- Создать презентацию по данной теме «Самопредставление»

По итогам выполнения обучающийся должен представить презентацию «Самопредставление»

Критерии оценки результата:

Оценка	Уровень освоения	Характеристика уровня
3	допустимый	Информация, изложенная в презентации не соответствует обозначенной теме исследования. В тексте присутствуют серьезные фактические ошибки, информация недостаточно структурирована, не полная. Презентация изобилует мультимедиа-эффектами, несоответствующими содержанию слайдов, не отвечающих целям создания презентации.
4	высокий	Информация по проблеме изложена не полностью или с избытком, присутствуют несколько незначительных недочётов. Материалы исследования структурированы недостаточно чётко.
5	оптимальный	Информация по заявленной проблеме изложена полно и чётко. Отсутствуют фактические ошибки. Отсутствует избыток информации. Материалы исследования чётко структурированы, эффекты, применённые в презентации не отвлекают от её содержания, способствуют акцентированию внимания на наиболее важных

Инструкция по выполнению самостоятельной работы

1. Найти в Интернет – источниках информацию на тему «Самопредставление».
2. Запустить программу PowerPoint.
3. Создать фон
4. Ввести текст и содержимое
5. При необходимости добавить Автофигуры, надписи, объекты WordArt, используя панель Рисование.
6. Настроить анимацию слайда
7. Настроить музыкальное сопровождение
8. Настроить анимацию при смене слайдов

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- 1.Меньшикова О.И. Рынок труда и занятость населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.И. Меньшикова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский гуманитарный университет, 2015. — 180 с. — 978-5-906768-96-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/41003.html>
- 2.Управление персоналом: теория и практика. Социально-трудовые отношения, рынок труда и занятость персонала : учебное пособие / Под ред. А.Я. Кибанова. — Москва : Проспект, 2014. — 64 с. — ISBN 978-5-392-14383-2.

Дополнительные источники:

1. Перельгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: рабочая тетрадь. – Самара: ЦПО, 2011.
2. Пасечникова Т.В. Планирование профессиональной карьеры: рабочая тетрадь. – Самара, 2011
3. Абельмас Н.В. Тесты при приеме на работу. Как успешно пройти собеседование. – СПб.: Питер, 2008.
4. Долгорукова О.А. Построение карьеры. – СПб.: Питер, 2006.

Интернет- ресурсы

1. PHYSCAPEER.RU: Портал о карьере и работе [Электронный ресурс] форма доступа: <http://www.physcareer.ru>, свободная.
2. Как правильно составить (написать) резюме? [Электронный ресурс] - форма доступа: <http://www.mem.com.ru>, свободная.
3. Карьерист [Электронный ресурс] - форма доступа <http://www.career-st.ru>, свободная.

Тема 8. Прохождение собеседования

Самостоятельная работа № 11.

Выполнение доклада на тему «Профессиональная адаптация»

Время выполнения -1 час

По итогам выполнения обучающийся должен представить:

доклад на одну из предложенных преподавателем тему «Профессиональная адаптация», устный ответ.

В процессе выполнения работы обучающийся сможет:

- организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

Критерии оценки результата:

Оценка	Уровень освоения	Характеристика уровня
3	допустимый	Доклад не соответствует плану. Отсутствуют схемы, таблицы или иллюстрации. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. На выполнение работы затрачено много времени (более 2 недель). Докладчик не может четко ответить на вопросы
4	высокий	Доклад выполнен в соответствии с требованиями к оформлению: записи краткие, логичные, последовательные. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на большинство вопросов. Владеет понятийным аппаратом.
5	оптимальный	Доклад выполнен в соответствии с требованиями: записи краткие, логичные, последовательные. Учащийся выполнил работу без ошибок и недочетов; допустил не более одного недочета. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на все вопросы. Владеет понятийным аппаратом.

Инструкция по выполнению самостоятельной работы

1. Подберите литературу по выбранной теме
2. Изучите материал по выбранной теме, выберите главное и второстепенное;
3. Оформите работу
4. Дополните свой доклад схемами, таблицами или иллюстрациями
5. Прочтите готовый доклад и исправьте ошибки;
6. Предоставьте работу преподавателю в установленный срок.

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- 1.Меньшикова О.И. Рынок труда и занятость населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.И. Меньшикова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский гуманитарный университет, 2015. — 180 с. — 978-5-906768-96-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/41003.html>
- 2.Управление персоналом: теория и практика. Социально-трудовые отношения, рынок труда и занятость персонала : учебное пособие / Под ред. А.Я. Кибанова. — Москва : Проспект, 2014. — 64 с. — ISBN 978-5-392-14383-2.

Дополнительные источники:

1. Перельгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: рабочая тетрадь. — Самара: ЦПО, 2011.
2. Пасечникова Т.В. Планирование профессиональной карьеры: рабочая тетрадь. — Самара, 2011
3. Абельмас Н.В. Тесты при приеме на работу. Как успешно пройти собеседование. — СПб.: Питер, 2008.
4. Долгорукова О.А. Построение карьеры. — СПб.: Питер, 2006.

Интернет- ресурсы

1. PHYSCAPEER.RU: Портал о карьере и работе [Электронный ресурс] форма доступа: <http://www.physcareer.ru>, свободная.
2. Как правильно составить (написать) резюме? [Электронный ресурс] - форма доступа: <http://www.mem.com.ru>, свободная.
3. Карьерист [Электронный ресурс] - форма доступа <http://www.career-st.ru>, свободная.

Тема 9. Правовые аспекты трудоустройства и увольнения

Самостоятельная работа № 12.

Выполнение доклада на тему «Типы личности»

Время выполнения -2 часа

По итогам выполнения обучающийся должен представить:

доклад на одну из предложенных преподавателем тему «Типы личности», устный ответ.

В процессе выполнения работы обучающийся сможет:

- организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

Критерии оценки результата:

Оценка	Уровень освоения	Характеристика уровня
3	допустимый	Доклад не соответствует плану. Отсутствуют схемы, таблицы или иллюстрации. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. На выполнение работы затрачено много времени (более 2 недель). Докладчик не может четко ответить на вопросы
4	высокий	Доклад выполнен в соответствии с требованиями к оформлению: записи краткие, логичные, последовательные. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на большинство вопросов. Владеет понятийным аппаратом.
5	оптимальный	Доклад выполнен в соответствии с требованиями: записи краткие, логичные, последовательные. Учащийся выполнил работу без ошибок и недочетов; допустил не более одного недочета. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на все вопросы. Владеет понятийным аппаратом.

Инструкция по выполнению самостоятельной работы

1. Подберите литературу по выбранной теме
2. Изучите материал по выбранной теме, выберите главное и второстепенное;
3. Оформите работу
4. Дополните свой доклад схемами, таблицами или иллюстрациями
5. Прочтите готовый доклад и исправьте ошибки;
6. Предоставьте работу преподавателю в установленный срок.

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- 1.Меньшикова О.И. Рынок труда и занятость населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.И. Меньшикова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский гуманитарный университет, 2015. — 180 с. — 978-5-906768-96-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/41003.html>
- 2.Управление персоналом: теория и практика. Социально-трудовые отношения, рынок труда и занятость персонала : учебное пособие / Под ред. А.Я. Кибанова. — Москва : Проспект, 2014. — 64 с. — ISBN 978-5-392-14383-2.

Дополнительные источники:

1. Перельгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: рабочая тетрадь. — Самара: ЦПО, 2011.
2. Пасечникова Т.В. Планирование профессиональной карьеры: рабочая тетрадь. — Самара, 2011
3. Абельмас Н.В. Тесты при приеме на работу. Как успешно пройти собеседование. — СПб.: Питер, 2008.
4. Долгорукова О.А. Построение карьеры. — СПб.: Питер, 2006.

Интернет- ресурсы

1. PHYSCAPEER.RU: Портал о карьере и работе [Электронный ресурс] форма доступа: <http://www.physcareer.ru>, свободная.
2. Как правильно составить (написать) резюме? [Электронный ресурс] - форма доступа: <http://www.mem.com.ru>, свободная.
3. Карьерист [Электронный ресурс] - форма доступа <http://www.career-st.ru>, свободная.

Самостоятельная работа № 13.

Выполнение презентации «Жесты открытости».

Время выполнения - 2 часа

В процессе выполнения работы обучающийся сможет:

Разработать творческий проект;

Создать презентацию по данной теме «Жесты открытости»

По итогам выполнения обучающийся должен представить презентацию «Жесты открытости»

Критерии оценки результата:

Оценка	Уровень освоения	Характеристика уровня
3	допустимый	Информация, изложенная в презентации не соответствует обозначенной теме исследования. В тексте присутствуют серьезные фактические ошибки, информация недостаточно структурирована, не полная. Презентация изобилует мультимедиа-эффектами, несоответствующими содержанию слайдов, не отвечающих целям создания презентации.

4	высокий	Информация по проблеме изложена не полностью или с избытком, присутствуют несколько незначительных недочётов. Материалы исследования структурированы недостаточно чётко.
5	оптимальный	Информация по заявленной проблеме изложена полно и чётко. Отсутствуют фактические ошибки. Отсутствует избыток информации. Материалы исследования чётко структурированы, эффекты, применённые в презентации не отвлекают от её содержания, способствуют акцентированию внимания на наиболее важных моментах.

Инструкция по выполнению самостоятельной работы

1. Найти в Интернет – источниках информацию на тему «Жесты открытости».
2. Запустить программу PowerPoint.
3. Создать фон
4. Ввести текст и содержимое
5. При необходимости добавить Автофигуры, надписи, объекты WordArt, используя панель Рисование.
6. Настроить анимацию слайда
7. Настроить музыкальное сопровождение
8. Настроить анимацию при смене слайдов

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- 1.Меньшикова О.И. Рынок труда и занятость населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.И. Меньшикова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский гуманитарный университет, 2015. — 180 с. — 978-5-906768-96-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/41003.html>
- 2.Управление персоналом: теория и практика. Социально-трудовые отношения, рынок труда и занятость персонала : учебное пособие / Под ред. А.Я. Кибанова. — Москва : Проспект, 2014. — 64 с. — ISBN 978-5-392-14383-2.

Дополнительные источники:

1. Перельгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: рабочая тетрадь. — Самара: ЦПО, 2011.
2. Пасечникова Т.В. Планирование профессиональной карьеры: рабочая тетрадь. — Самара, 2011
3. Абельмас Н.В. Тесты при приеме на работу. Как успешно пройти собеседование. — СПб.: Питер, 2008.
4. Долгорукова О.А. Построение карьеры. — СПб.: Питер, 2006.

Интернет- ресурсы

1. PHYSCAPEER.RU: Портал о карьере и работе [Электронный ресурс] форма доступа: <http://www.physcareer.ru>, свободная.
2. Как правильно составить (написать) резюме? [Электронный ресурс] - форма доступа: <http://www.mem.com.ru>, свободная.
3. Карьерист [Электронный ресурс] - форма доступа <http://www.career-st.ru>, свободная.