

БПОУ ВО «ГРЯЗОВЕЦКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

РАСМОТРЕНО

Цикловой комиссии
Протокол № 1
От «31» августа 2015 г.
Председатель ЦК
Л.Н.Александрова

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по ОМР
Е.А.Ткаченко
«01» сентября 2015 г.

**Методические рекомендации по организации
самостоятельной работы студентов**

ОДУ.02 Основы эффективного поведения на рынке труда

профессия:

15.01.30 Слесарь

2015 г.

Комплект заданий для самостоятельной работы студентов по учебной дисциплине «**Основы эффективного поведения на рынке труда**» по профессии СПО: 15.01.30 Слесарь; предназначен для обучающихся по данной дисциплине и включает в себя методические указания по выполнению самостоятельной работы по каждой теме программы.

Разработчик: Воротина Наталия Александровна, преподаватель БПОУ ВО «Грязовецкий политехнический техникум»

СОДЕРЖАНИЕ

1.Формы и виды заданий для самостоятельной работы по учебной дисциплине
2.Задания для самостоятельной работы обучающихся
2.1. Задания для самостоятельной работы обучающихся по разделу 1.
<hr/>
2.2. Задания для самостоятельной работы обучающихся по разделу 2.
<hr/>
2.3. Задания для самостоятельной работы обучающихся по разделу 3.
<hr/>

1.Формы и виды заданий для самостоятельной работы

Тема дисциплины	Вид задания самостоятельной работы	Кол-во часов	Форма контроля и оценивания
Тема 2. Региональные особенности рынка труда. Востребованность профессии на региональном рынке труда	Выполнение доклада на тему «Модели профессиональной карьеры»; Составление кроссворда на тему «Профессиональная деятельность»	2	Оценка за устное сообщение; Оценка за кроссворд
Тема 3.1. Тенденции развития мира профессий	Выполнение доклада на тему «Способности и профпригодность»; Проведение анализа рейтинга самых популярных мужских и женских профессий (гендерный аспект).	2	Оценка за устное сообщение, доклад. Дискуссия проведенного анализа.
Тема 3.2. Понятие карьеры и карьерная стратегия	Составление мультимедиа презентации по теме «Иллюстрации к профессии», по которой студенты заканчивают обучение.	2	Выступление по теме презентации
Тема 4. Проектирование карьеры	Формулирование запросов на свои внутренние резервы для построения профессиональной карьеры. Проведение самооценки своих сильных и слабых сторон. Составление шкалы своих умений и склонностей. Составление проекта «Проектирование профессиональной карьеры».	2	Защита выполненного проекта

Тема 5. Принятие решения о поиске работы	Составление своей характеристики в качестве ресурса будущего молодого специалиста. Составление плана собственного трудоустройства. Составление письма с предложением услуг на замещение вакансий.	2	Защита составленного плана. Оценка за устное сообщение.
Тема 6. Правила составления резюме	Выполнение доклада на тему «Правила составления резюме»	1	Оценка за письмо
	Создание презентации на тему «Самопредставление». Составление сопроводительного письма и заметки по предварительному телефонному разговору с потенциальным работодателем.	2	Выступление с защитой презентации
Тема 7. Посредники на рынке труда.	Сбор и анализ информации о вакансиях рабочих мест в регионе по специальности. Составление списка потенциальных работодателей.	2	Выступление с информацией.
Тема 8. Прохождение собеседования	Выполнение доклада на тему «Профессиональная адаптация». Составление самопрезентации, подготовка к деловой игре.	1	Выступление с докладом и презентацией.
Тема 9. Правовые аспекты трудоустройства и увольнения	Выполнение доклада на тему «Типы личности». Создание презентации на тему «Жесты открытости». Заполнение образцов кадровых документов (личный листок по учету кадров, личная карточка, заявление).	2	Выступление с докладом и презентацией

Тема 10. Адаптация на рабочем месте.	Составление алгоритма собственной адаптации к профессиональной деятельности в организации. Составление коллажа на тему: «Я и моя профессиональная карьера через десять лет».	2	Проверка алгоритма. Выступление с сообщением.
<i>Всего за курс обучения</i>		20	

Задания для самостоятельной работы обучающихся

Тема 2. Региональные особенности рынка труда. Востребованность профессии на региональном рынке труда.

Самостоятельная работа № 1

Составление списка самых востребованных профессий в городе

Время выполнения -1 час

По итогам выполнения обучающийся должен представить:

- Список самых востребованы профессий в городе

В процессе выполнения работы обучающийся сможет:

- организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

Критерии оценки результата:

Оценка	Уровень освоения	Характеристика уровня
3	допустимый	Список не соответствует плану. Отсутствуют схемы, таблицы или иллюстрации. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. На выполнение работы затрачено много времени (более 2 недель). Докладчик не может четко ответить на вопросы
4	высокий	Список выполнен в соответствии с требованиями к оформлению: записи краткие, логичные, последовательные. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на большинство вопросов. Владеет понятийным аппаратом.
5	оптимальный	Список выполнен в соответствии с требованиями: записи краткие, логичные, последовательные. Учащийся выполнил работу без ошибок и недочетов; допустил не более одного недочета. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на все вопросы. Владеет понятийным аппаратом.

Инструкция по выполнению самостоятельной работы

1. Запустите браузер.
2. Загрузите поисковую систему.
3. В адресную строку введите запрос.
4. Выберите из найденных ответов
5. Оформите работу
6. Прочтите готовый доклад и исправьте ошибки;
7. Предоставьте работу преподавателю в установленный срок.

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- 1.Меньшикова О.И. Рынок труда и занятость населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.И. Меньшикова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский гуманитарный университет, 2015. — 180 с. — 978-5-906768-96-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/41003.html>

2.Управление персоналом: теория и практика. Социально-трудовые отношения, рынок труда и занятость персонала : учебное пособие / Под ред. А.Я. Кибанова. — Москва : Проспект, 2014. — 64 с. — ISBN 978-5-392-14383-2.

Дополнительные источники:

1. Перелыгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: рабочая тетрадь. – Самара: ЦПО, 2011.
2. Пасечникова Т.В. Планирование профессиональной карьеры: рабочая тетрадь. – Самара, 2011
3. Абельмас Н.В. Тесты при приеме на работу. Как успешно пройти собеседование. – СПб.: Питер, 2008.
4. Долгорукова О.А. Построение карьеры. – СПб.: Питер, 2006.

Интернет-ресурсы

1. PHYSCAPEER.RU: Портал о карьере и работе [Электронный ресурс] форма доступа: <http://www.physcareer.ru>, свободная.
2. Как правильно составить (написать) резюме? [Электронный ресурс] - форма доступа: <http://www.mem.com.ru>, свободная.
3. Карьерист [Электронный ресурс] - форма доступа <http://www.career-st.ru>, свободная.

Самостоятельная работа № 2.

Выполнение доклада на тему «Перспективы рынка труда города по выбранной профессии»

Время выполнения -1 час

По итогам выполнения обучающийся должен представить:

- доклад на одну из предложенных преподавателем тему «Перспективы рынка труда города по выбранной профессии», устный ответ.
В процессе выполнения работы обучающийся сможет:
- организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

Критерии оценки результата:

Оценка	Уровень освоения	Характеристика уровня
3	допустимый	Доклад не соответствует плану. Отсутствуют схемы, таблицы или иллюстрации. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. На выполнение работы затрачено много времени (более 2 недель). Докладчик не может четко ответить на вопросы
4	высокий	Доклад выполнен в соответствии с требованиями к оформлению: записи краткие, логичные, последовательные. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на большинство вопросов. Владеет понятийным аппаратом.
5	оптимальный	Доклад выполнен в соответствии с требованиями: записи краткие, логичные, последовательные. Учащийся выполнил работу без ошибок и недочетов; допустил не более одного недочета. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа

		сдана в срок. Докладчик отвечает на все вопросы. Владеет понятийным аппаратом.
--	--	--------------------------------------------------------------------------------

Инструкция по выполнению самостоятельной работы

1. Выберите наиболее понравившуюся тему доклада из списка:
 - Моя профессия Мастер по обработке цифровой информации
 - Рынок труда в Иркутской области
 - Востребованность операторов в г. Иркутске
2. Подберите литературу по выбранной теме
3. Изучите материал по выбранной теме, выберите главное и второстепенное;
4. Оформите работу
5. Дополните свой доклад схемами, таблицами или иллюстрациями
6. Прочтите готовый доклад и исправьте ошибки;
7. Предоставьте работу преподавателю в установленный срок.

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- 1.Меньшикова О.И. Рынок труда и занятость населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.И. Меньшикова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский гуманитарный университет, 2015. — 180 с. — 978-5-906768-96-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/41003.html>
- 2.Управление персоналом: теория и практика. Социально-трудовые отношения, рынок труда и занятость персонала : учебное пособие / Под под ред. А.Я. Кибанова. — Москва : Проспект, 2014. — 64 с. — ISBN 978-5-392-14383-2.

Дополнительные источники:

1. Перелыгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: рабочая тетрадь. – Самара: ЦПО, 2011.
2. Пасечникова Т.В. Планирование профессиональной карьеры: рабочая тетрадь. – Самара, 2011
3. Абельмас Н.В. Тесты при приеме на работу. Как успешно пройти собеседование. – СПб.: Питер, 2008.
4. Долгорукова О.А. Построение карьеры. – СПб.: Питер, 2006.

Интернет- ресурсы

1. PHYSCAPEER.RU: Портал о карьере и работе [Электронный ресурс] форма доступа: <http://www.physcareer.ru>, свободная.
2. Как правильно составить (написать) резюме? [Электронный ресурс] - форма доступа: <http://www.mem.com.ru>, свободная.
3. Карьерист [Электронный ресурс] - форма доступа <http://www.career-st.ru>, свободная.

Тема 2. Региональные особенности рынка труда. Востребованность профессии на региональном рынке труда

Самостоятельная работа № 3.

Выполнение доклада на тему «Модели профессиональной карьеры»

Время выполнения -2 часа

По итогам выполнения обучающийся должен представить:

- доклад на одну из предложенных преподавателем тему «Перспективы рынка труда города по выбранной профессии», устный ответ.
В процессе выполнения работы обучающийся сможет:
- организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

Критерии оценки результата:

Оценка	Уровень освоения	Характеристика уровня
3	допустимый	Доклад не соответствует плану. Отсутствуют схемы, таблицы или иллюстрации. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. На выполнение работы затрачено много времени (более 2 недель). Докладчик не может четко ответить на вопросы
4	высокий	Доклад выполнен в соответствии с требованиями к оформлению: записи краткие, логичные, последовательные. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на большинство вопросов. Владеет понятийным аппаратом.
5	оптимальный	Доклад выполнен в соответствии с требованиями: записи краткие, логичные, последовательные. Учащийся выполнил работу без ошибок и недочетов; допустил не более одного недочета. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на все вопросы. Владеет понятийным аппаратом.

Инструкция по выполнению самостоятельной работы

1. Выберите наиболее понравившуюся тему доклада из списка:
 - Внутриорганизационная профессиональная карьера
 - Межорганизационная профессиональная карьера
 - Ступенчатая профессиональная карьера
 - Скрытая профессиональная карьера
2. Подберите литературу по выбранной теме
3. Изучите материал по выбранной теме, выберите главное и второстепенное;
4. Оформите работу
5. Дополните свой доклад схемами, таблицами или иллюстрациями
6. Прочтите готовый доклад и исправьте ошибки;
7. Предоставьте работу преподавателю в установленный срок.

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- 1.Меньшикова О.И. Рынок труда и занятость населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.И. Меньшикова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский гуманитарный университет, 2015. — 180 с. — 978-5-906768-96-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/41003.html>
- 2.Управление персоналом: теория и практика. Социально-трудовые отношения, рынок труда и занятость персонала : учебное пособие / Под под ред. А.Я. Кибанова. — Москва : Проспект, 2014. — 64 с. — ISBN 978-5-392-14383-2.

Дополнительные источники:

1. Перелыгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: рабочая тетрадь. – Самара: ЦПО, 2011.
2. Пасечникова Т.В. Планирование профессиональной карьеры: рабочая тетрадь. – Самара, 2011
3. Абельмас Н.В. Тесты при приеме на работу. Как успешно пройти собеседование. – СПб.: Питер, 2008.
4. Долгорукова О.А. Построение карьеры. – СПб.: Питер, 2006.

Интернет- ресурсы

1. PHYSCAPEER.RU: Портал о карьере и работе [Электронный ресурс] форма доступа: <http://www.physcareer.ru>, свободная.
2. Как правильно составить (написать) резюме? [Электронный ресурс] - форма доступа: <http://www.mem.com.ru>, свободная.
3. Карьерист [Электронный ресурс] - форма доступа <http://www.career-st.ru>, свободная.

Самостоятельная работа № 4.**Составление кроссворда по теме «Профессиональная деятельность»****Время выполнения - 1 час****По итогам выполнения обучающийся должен представить кроссворд.****В процессе выполнения работы обучающийся сможет:**

- повторить основные понятия темы «Профессиональная деятельность»
- организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
- осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

Критерии оценки результата:

Оценка	Уровень освоения	Характеристика уровня
3	допустимый	Кроссворд содержит 10-15 слов. Кроссворд содержит смысловые и грамматические ошибки. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении кроссворда. На выполнение работы затрачено много времени (более 2 недель).
4	высокий	Кроссворд содержит 15-20 слов. Кроссворд не содержит смысловых и грамматических ошибок. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении кроссворда. Работа сдана в срок.
5	оптимальный	Кроссворд содержит более 20 слов. Кроссворд не содержит смысловых и грамматических ошибок. Работа оформлена эстетично и аккуратно. Работа сдана в срок.

Инструкция по выполнению самостоятельной работы

1. Прочтите конспект лекций по данной теме «Профессиональная деятельность»
2. Выпишите термины (существительные в единственном числе, именительном падеже) и их определения, изученные в данной теме.
3. Составьте кроссворд с решением.
4. Составьте кроссворд без решения.
5. Оформите работу.

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- 1.Меньшикова О.И. Рынок труда и занятость населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.И. Меньшикова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский гуманитарный университет, 2015. — 180 с. — 978-5-906768-96-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/41003.html>
- 2.Управление персоналом: теория и практика. Социально-трудовые отношения, рынок труда и занятость персонала : учебное пособие / Под под ред. А.Я. Кибанова. — Москва : Проспект, 2014. — 64 с. — ISBN 978-5-392-14383-2.

Дополнительные источники:

1. Перелыгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: рабочая тетрадь. – Самара: ЦПО, 2011.
2. Пасечникова Т.В. Планирование профессиональной карьеры: рабочая тетрадь. – Самара, 2011
3. Абельмас Н.В. Тесты при приеме на работу. Как успешно пройти собеседование. – СПб.: Питер, 2008.
4. Долгорукова О.А. Построение карьеры. – СПб.: Питер, 2006.

Интернет- ресурсы

1. PHYSCAPEER.RU: Портал о карьере и работе [Электронный ресурс] форма доступа: <http://www.physcareer.ru>, свободная.
2. Как правильно составить (написать) резюме? [Электронный ресурс] - форма доступа: <http://www.mem.com.ru>, свободная.
3. Карьерист [Электронный ресурс] - форма доступа <http://www.career-st.ru>, свободная.

Тема 3. Тенденции развития мира профессий

Самостоятельная работа № 5.

Выполнение доклада на тему «Способности и профпригодность»

Время выполнения -2 часа

По итогам выполнения обучающийся должен представить:

доклад на одну из предложенных преподавателем тему «Способности и профпригодность», устный ответ.

В процессе выполнения работы обучающийся сможет:

- организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

Критерии оценки результата:

Оценка	Уровень освоения	Характеристика уровня
3	допустимый	Доклад не соответствует плану. Отсутствуют схемы, таблицы или иллюстрации. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. На выполнение работы затрачено много времени (более 2 недель). Докладчик не может четко ответить на вопросы
4	высокий	Доклад выполнен в соответствии с требованиями к оформлению: записи краткие, логичные, последовательные. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на большинство вопросов. Владеет понятийным аппаратом.
5	оптимальный	Доклад выполнен в соответствии с требованиями: записи краткие, логичные, последовательные. Учащийся выполнил работу без ошибок и недочетов; допустил не более одного недочета. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на все вопросы. Владеет понятийным аппаратом.

Инструкция по выполнению самостоятельной работы

1. Выберите наиболее понравившуюся тему доклада из списка:
 - Требования, предъявляемые профессиями
 - Способности и профпригодность
 - Требования, предъявляемые работодателями
2. Подберите литературу по выбранной теме
3. Изучите материал по выбранной теме, выберите главное и второстепенное;
4. Оформите работу
5. Дополните свой доклад схемами, таблицами или иллюстрациями
6. Прочтите готовый доклад и исправьте ошибки;
7. Предоставьте работу преподавателю в установленный срок.

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- 1.Меньшикова О.И. Рынок труда и занятость населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.И. Меньшикова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский гуманитарный университет, 2015. — 180 с. — 978-5-906768-96-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/41003.html>
- 2.Управление персоналом: теория и практика. Социально-трудовые отношения, рынок труда и занятость персонала : учебное пособие / Под ред. А.Я. Кибанова. — Москва : Проспект, 2014. — 64 с. — ISBN 978-5-392-14383-2.

Дополнительные источники:

1. Перелыгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: рабочая тетрадь. – Самара: ЦПО, 2011.
2. Пасечникова Т.В. Планирование профессиональной карьеры: рабочая тетрадь. – Самара, 2011
3. Абельмас Н.В. Тесты при приеме на работу. Как успешно пройти собеседование. – СПб.: Питер, 2008.
4. Долгорукова О.А. Построение карьеры. – СПб.: Питер, 2006.

Интернет- ресурсы

1. PHYSCAPEER.RU: Портал о карьере и работе [Электронный ресурс] форма доступа: <http://www.physcareer.ru>, свободная.
2. Как правильно составить (написать) резюме? [Электронный ресурс] - форма доступа: <http://www.mem.com.ru>, свободная.
3. Карьерист [Электронный ресурс] - форма доступа <http://www.career-st.ru>, свободная.

Тема 5. Принятие решения о поиске работы

Самостоятельная работа № 6.

Составление плана собственного трудоустройства

Время выполнения -1 час

По итогам выполнения обучающийся должен представить:
план собственного трудоустройства.

В процессе выполнения работы обучающийся сможет:

- организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

Критерии оценки результата:

Оценка	Уровень освоения	Характеристика уровня
3	допустимый	План не соответствует требованиям. Отсутствуют схемы, таблицы или иллюстрации. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. На выполнение работы затрачено много времени (более 2 недель). Докладчик не может четко ответить на вопросы
4	высокий	План выполнен в соответствии с требованиями к оформлению: записи краткие, логичные, последовательные. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на большинство вопросов. Владеет понятийным аппаратом.
5	оптимальный	План выполнен в соответствии с требованиями: записи краткие, логичные, последовательные. Учащийся выполнил работу без ошибок и недочетов; допустил не более одного недочета. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на все вопросы. Владеет понятийным аппаратом.

Инструкция по выполнению самостоятельной работы

1. Определитесь с источниками информации, по которым вам предстоит найти организацию работодателя, где требуется та специальность, которой вы владеете. Источники информации. Интернет, СМИ, знакомые, друзья, родственники;
2. Интернет. информация от кадровых агентств; информация от самих работодателей (от организаций); информация об организациях, которые рекламируют свою деятельность, где можно навести справки о вашей специальности; информация официального порядка (реестры, базы данных о лицензировании, информация союзов, ассоциаций, торговых палат и других бизнес-сообществ);

3. СМИ: информация по радио и телевидению, не только в рекламе, но и в специальных или информационных передачах; информация из печатных изданий (журналы и газеты), особенно те, которые специализируются на рассмотрении вопросов по трудуустройству, объявлений о вакансиях на улице;
4. Информация от знакомых, друзей, родственников - информация частного порядка, которая позволяет выявить и уточнить подробности и детали, рассмотреть этот вопрос доверительно и конкретно в части знакомой им организации либо той, где они работают. Чаще всего именно при обсуждении такой информации можно достоверно узнать о фактическом наличии вакантных мест и о требованиях, предъявляемых к специалистам в этой должности. Такая информация не публикуется в печати. Обладая конкретной информацией, претендент приходит в отдел кадров или к руководителю подразделения, ни на кого не ссылаясь, либо наоборот ссылаясь на конкретного человека. Работа с источниками информации должна носить регулярный характер до того момента, пока вы не найдете приемлемые варианты;
5. Необходимо подготовиться к конкретным переговорам, подготовить резюме и дополнительную информацию, еще раз уточнить приоритеты условий работы и начинать действовать.
6. Предоставьте работу преподавателю в установленный срок.

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- 1.Меньшикова О.И. Рынок труда и занятость населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.И. Меньшикова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский гуманитарный университет, 2015. — 180 с. — 978-5-906768-96-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/41003.html>
- 2.Управление персоналом: теория и практика. Социально-трудовые отношения, рынок труда и занятость персонала : учебное пособие / Под под ред. А.Я. Кибанова. — Москва : Проспект, 2014. — 64 с. — ISBN 978-5-392-14383-2.

Дополнительные источники:

1. Перелыгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: рабочая тетрадь. – Самара: ЦПО, 2011.
2. Пасечникова Т.В. Планирование профессиональной карьеры: рабочая тетрадь. – Самара, 2011
3. Абельмас Н.В. Тесты при приеме на работу. Как успешно пройти собеседование. – СПб.: Питер, 2008.
4. Долгорукова О.А. Построение карьеры. – СПб.: Питер, 2006.

Интернет- ресурсы

1. PHYSCAPEER.RU: Портал о карьере и работе [Электронный ресурс] форма доступа: <http://www.physcareer.ru>, свободная.
2. Как правильно составить (написать) резюме? [Электронный ресурс] - форма доступа: <http://www.mem.com.ru>, свободная.
3. Карьерист [Электронный ресурс] - форма доступа <http://www.career-st.ru>, свободная.

Самостоятельная работа № 7.
Выполнение доклада на тему «Правила составления резюме»

Время выполнения -2 часа

По итогам выполнения обучающийся должен представить:

доклад на одну из предложенных преподавателем тему «Правила составления резюме», устный ответ.

В процессе выполнения работы обучающийся сможет:

- организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

Критерии оценки результата:

Оценка	Уровень освоения	Характеристика уровня
3	допустимый	Доклад не соответствует плану. Отсутствуют схемы, таблицы или иллюстрации. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. На выполнение работы затрачено много времени (более 2 недель). Докладчик не может четко ответить на вопросы
4	высокий	Доклад выполнен в соответствии с требованиями к оформлению: записи краткие, логичные, последовательные. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на большинство вопросов. Владеет понятийным аппаратом.
5	оптимальный	Доклад выполнен в соответствии с требованиями: записи краткие, логичные, последовательные. Учащийся выполнил работу без ошибок и недочетов; допустил не более одного недочета. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на все вопросы. Владеет понятийным аппаратом.

Инструкция по выполнению самостоятельной работы

1. Подберите литературу по выбранной теме
2. Изучите материал по выбранной теме, выберите главное и второстепенное;
3. Оформите работу
4. Дополните свой доклад схемами, таблицами или иллюстрациями
5. Прочтите готовый доклад и исправьте ошибки;
6. Предоставьте работу преподавателю в установленный срок.

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- 1.Меньшикова О.И. Рынок труда и занятость населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.И. Меньшикова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский гуманитарный университет, 2015. — 180 с. — 978-5-906768-96-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/41003.html>

2.Управление персоналом: теория и практика. Социально-трудовые отношения, рынок труда и занятость персонала : учебное пособие / Под ред. А.Я. Кибанова. — Москва : Проспект, 2014. — 64 с. — ISBN 978-5-392-14383-2.

Дополнительные источники:

1. Перелыгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: рабочая тетрадь. — Самара: ЦПО, 2011.
2. Пасечникова Т.В. Планирование профессиональной карьеры: рабочая тетрадь. — Самара, 2011
3. Абелльмас Н.В. Тесты при приеме на работу. Как успешно пройти собеседование. — СПб.: Питер, 2008.
4. Долгорукова О.А. Построение карьеры. — СПб.: Питер, 2006.

Интернет-ресурсы

1. PHYSCAPEER.RU: Портал о карьере и работе [Электронный ресурс] форма доступа: <http://www.physcareer.ru>, свободная.
2. Как правильно составить (написать) резюме? [Электронный ресурс] - форма доступа: <http://www.mem.com.ru>, свободная.
3. Карьерист [Электронный ресурс] - форма доступа <http://www.career-st.ru>, свободная.

Самостоятельная работа № 7. Составление плана поиска работы

Время выполнения -2 часа

По итогам выполнения обучающийся должен представить:
план собственного трудоустройства.

В процессе выполнения работы обучающийся сможет:

- организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

Критерии оценки результата:

Оценка	Уровень освоения	Характеристика уровня
3	допустимый	План не соответствует требованиям. Отсутствуют схемы, таблицы или иллюстрации. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. На выполнение работы затрачено много времени (более 2 недель). Докладчик не может четко ответить на вопросы
4	высокий	План выполнен в соответствии с требованиями к оформлению: записи краткие, логичные, последовательные. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на большинство вопросов. Владеет понятийным аппаратом.
5	оптимальный	План выполнен в соответствии с требованиями: записи краткие, логичные, последовательные. Учащийся выполнил работу без ошибок и недочетов; допустил не более одного недочета. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа

		сдана в срок. Докладчик отвечает на все вопросы. Владеет понятийным аппаратом.
--	--	--------------------------------------------------------------------------------

Инструкция по выполнению самостоятельной работы

1. Подберите несколько кадровых агентств, которые смогут вам в этом помочь. При этом необходимо вначале внимательно разобраться в оказываемых ими услугах, имеют ли они государственную регистрацию и лицензию, какой опыт работы на рынке труда, какие отзывы у тех, кто к ним уже обращался и каковы результаты. Какая оплата услуг, при каких условиях она наступает и устраивает ли она вас;
2. сообщить им ваши условия работы, которые вы бы хотели иметь на новом месте работы;
3. определить точно, на основе договора на выполнение таких услуг, сроки исполнения такой работы. Выяснить процедуру исполнения работы (когда сознаваемся, какие варианты не предлагать, что уточнять в информации об условиях нового места работы);
4. анализировать поступающую от кадровых агентств информацию не только с вашими условиями работы, но и с такой же информацией от других агентств. Это позволит выбрать оптимальный вариант;
5. контролировать выполнение кадровыми агентствами своих обязательств по договору. Реагировать быстро на их просьбы, действовать решительно, внимательно и профессионально, предварительно продумывая свои действия, по переговорам с представителями работодателя.
6. Предоставьте работу преподавателю в установленный срок.

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- 1.Меньшикова О.И. Рынок труда и занятость населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.И. Меньшикова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский гуманитарный университет, 2015. — 180 с. — 978-5-906768-96-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/41003.html>
- 2.Управление персоналом: теория и практика. Социально-трудовые отношения, рынок труда и занятость персонала : учебное пособие / Под ред. А.Я. Кибанова. — Москва : Проспект, 2014. — 64 с. — ISBN 978-5-392-14383-2.

Дополнительные источники:

1. Перелыгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: рабочая тетрадь. – Самара: ЦПО, 2011.
2. Пасечникова Т.В. Планирование профессиональной карьеры: рабочая тетрадь. – Самара, 2011
3. Абельмас Н.В. Тесты при приеме на работу. Как успешно пройти собеседование. – СПб.: Питер, 2008.
4. Долгорукова О.А. Построение карьеры. – СПб.: Питер, 2006.

Интернет- ресурсы

1. PHYSCAPEER.RU: Портал о карьере и работе [Электронный ресурс] форма доступа: <http://www.physcareer.ru>, свободная.
2. Как правильно составить (написать) резюме? [Электронный ресурс] - форма доступа: <http://www.mem.com.ru>, свободная.
3. Карьерист [Электронный ресурс] - форма доступа <http://www.career-st.ru>, свободная.

Тема 6. Правила составления резюме

Самостоятельная работа № 9.

Составление письма с предложением услуг на замещение вакансий

Время выполнения -1 час

По итогам выполнения обучающийся должен представить:

Письмо с предложением услуг на замещение вакансий

В процессе выполнения работы обучающийся сможет:

- организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

Критерии оценки результата:

Оценка	Уровень освоения	Характеристика уровня
3	допустимый	Письмо не соответствует плану. Отсутствуют схемы, таблицы или иллюстрации. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. На выполнение работы затрачено много времени (более 2 недель). Докладчик не может четко ответить на вопросы
4	высокий	Письмо выполнено в соответствии с требованиями к оформлению: записи краткие, логичные, последовательные. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на большинство вопросов. Владеет понятийным аппаратом.
5	оптимальный	Письмо выполнено в соответствии с требованиями: записи краткие, логичные, последовательные. Учащийся выполнил работу без ошибок и недочетов; допустил не более одного недочета. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на все вопросы. Владеет понятийным аппаратом.

Инструкция по выполнению самостоятельной работы

1. Подберите литературу по выбранной теме
2. Изучите материал по выбранной теме, выберите главное и второстепенное;
3. Оформите работу
4. Дополните свой доклад схемами, таблицами или иллюстрациями
5. Прочтите готовый доклад и исправьте ошибки;
6. Предоставьте работу преподавателю в установленный срок.

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- 1.Меньшикова О.И. Рынок труда и занятость населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.И. Меньшикова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский гуманитарный университет, 2015. — 180 с. — 978-5-906768-96-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/41003.html>

2.Управление персоналом: теория и практика. Социально-трудовые отношения, рынок труда и занятость персонала : учебное пособие / Под ред. А.Я. Кибанова. — Москва : Проспект, 2014. — 64 с. — ISBN 978-5-392-14383-2.

Дополнительные источники:

1. Перелыгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: рабочая тетрадь. — Самара: ЦПО, 2011.
2. Пасечникова Т.В. Планирование профессиональной карьеры: рабочая тетрадь. — Самара, 2011
3. Абелльмас Н.В. Тесты при приеме на работу. Как успешно пройти собеседование. — СПб.: Питер, 2008.
4. Долгорукова О.А. Построение карьеры. — СПб.: Питер, 2006.

Интернет-ресурсы

1. PHYSCAPEER.RU: Портал о карьере и работе [Электронный ресурс] форма доступа: <http://www.physcareer.ru>, свободная.
2. Как правильно составить (написать) резюме? [Электронный ресурс] - форма доступа: <http://www.mem.com.ru>, свободная.
3. Карьерист [Электронный ресурс] - форма доступа <http://www.career-st.ru>, свободная.

Самостоятельная работа № 10.
Выполнение презентации «Самопредставление».

Время выполнения - 3 часа

- В процессе выполнения работы обучающийся сможет:
- Разработать творческий проект;
- Создать презентацию по данной теме «Самопредставление»

По итогам выполнения обучающийся должен представить презентацию «Самопредставление»

Критерии оценки результата:

Оценка	Уровень освоения	Характеристика уровня
3	допустимый	Информация, изложенная в презентации не соответствует обозначенной теме исследования. В тексте присутствуют серьёзные фактические ошибки, информация недостаточно структурирована, не полная. Презентация изобилует мультимедиа-эффектами, несоответствующими содержанию слайдов, не отвечающих целям создания презентации.
4	высокий	Информация по проблеме изложена не полностью или с избыtkом, присутствуют несколько незначительных недочётов. Материалы исследования структурированы недостаточно чётко.
5	оптимальный	Информация по заявленной проблеме изложена полно и чётко. Отсутствуют фактические ошибки. Отсутствует избыток информации. Материалы исследования чётко структурированы, эффекты, применённые в презентации не отвлекают от её содержания, способствуют акцентированию внимания на наиболее важных

		моментах.
--	--	-----------

Инструкция по выполнению самостоятельной работы

1. Найти в Интернет – источниках информацию на тему «Самопредставление».
2. Запустить программу PowerPoint.
3. Создать фон
4. Ввести текст и содержимое
5. При необходимости добавить Автофигуры, надписи, объекты WordArt, используя панель Рисование.
6. Настроить анимацию слайда
7. Настроить музыкальное сопровождение
8. Настроить анимацию при смене слайдов

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- 1.Меньшикова О.И. Рынок труда и занятость населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.И. Меньшикова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский гуманитарный университет, 2015. — 180 с. — 978-5-906768-96-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/41003.html>
- 2.Управление персоналом: теория и практика. Социально-трудовые отношения, рынок труда и занятость персонала : учебное пособие / Под ред. А.Я. Кибанова. — Москва : Проспект, 2014. — 64 с. — ISBN 978-5-392-14383-2.

Дополнительные источники:

1. Перелыгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: рабочая тетрадь. – Самара: ЦПО, 2011.
2. Пасечникова Т.В. Планирование профессиональной карьеры: рабочая тетрадь. – Самара, 2011
3. Абельмас Н.В. Тесты при приеме на работу. Как успешно пройти собеседование. – СПб.: Питер, 2008.
4. Долгорукова О.А. Построение карьеры. – СПб.: Питер, 2006.

Интернет-ресурсы

1. PHYSCAPEER.RU: Портал о карьере и работе [Электронный ресурс] форма доступа: <http://www.physcareer.ru>, свободная.
2. Как правильно составить (написать) резюме? [Электронный ресурс] - форма доступа: <http://www.mem.com.ru>, свободная.
3. Карьерист [Электронный ресурс] - форма доступа <http://www.career-st.ru>, свободная.

Тема 8. Прохождение собеседования

Самостоятельная работа № 11.

Выполнение доклада на тему «Профессиональная адаптация»

Время выполнения -1 час

По итогам выполнения обучающийся должен представить:

доклад на одну из предложенных преподавателем тему «Профессиональная адаптация», устный ответ.

В процессе выполнения работы обучающийся сможет:

- организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

Критерии оценки результата:

Оценка	Уровень освоения	Характеристика уровня
3	допустимый	Доклад не соответствует плану. Отсутствуют схемы, таблицы или иллюстрации. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. На выполнение работы затрачено много времени (более 2 недель). Докладчик не может четко ответить на вопросы
4	высокий	Доклад выполнен в соответствии с требованиями к оформлению: записи краткие, логичные, последовательные. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на большинство вопросов. Владеет понятийным аппаратом.
5	оптимальный	Доклад выполнен в соответствии с требованиями: записи краткие, логичные, последовательные. Учащийся выполнил работу без ошибок и недочетов; допустил не более одного недочета. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на все вопросы. Владеет понятийным аппаратом.

Инструкция по выполнению самостоятельной работы

1. Подберите литературу по выбранной теме
2. Изучите материал по выбранной теме, выберите главное и второстепенное;
3. Оформите работу
4. Дополните свой доклад схемами, таблицами или иллюстрациями
5. Прочтите готовый доклад и исправьте ошибки;
6. Предоставьте работу преподавателю в установленный срок.

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1.Меньшикова О.И. Рынок труда и занятость населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.И. Меньшикова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский гуманитарный университет, 2015. — 180 с. — 978-5-906768-96-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/41003.html>

2.Управление персоналом: теория и практика. Социально-трудовые отношения, рынок труда и занятость персонала : учебное пособие / Под ред. А.Я. Кибанова. — Москва : Проспект, 2014. — 64 с. — ISBN 978-5-392-14383-2.

Дополнительные источники:

1. Перелыгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: рабочая тетрадь. – Самара: ЦПО, 2011.
2. Пасечникова Т.В. Планирование профессиональной карьеры: рабочая тетрадь. – Самара, 2011
3. Абельмас Н.В. Тесты при приеме на работу. Как успешно пройти собеседование. – СПб.: Питер, 2008.
4. Долгорукова О.А. Построение карьеры. – СПб.: Питер, 2006.

Интернет- ресурсы

1. PHYSCAPEER.RU: Портал о карьере и работе [Электронный ресурс] форма доступа: <http://www.physcareer.ru>, свободная.
2. Как правильно составить (написать) резюме? [Электронный ресурс] - форма доступа: <http://www.mem.com.ru>, свободная.
3. Карьерист [Электронный ресурс] - форма доступа <http://www.career-st.ru>, свободная.

Тема 9. Правовые аспекты трудоустройства и увольнения

Самостоятельная работа № 12.

Выполнение доклада на тему «Типы личности»

Время выполнения -2 часа

По итогам выполнения обучающийся должен представить:

доклад на одну из предложенных преподавателем тему «Типы личности», устный ответ.

В процессе выполнения работы обучающийся сможет:

- организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

Критерии оценки результата:

Оценка	Уровень освоения	Характеристика уровня
3	допустимый	Доклад не соответствует плану. Отсутствуют схемы, таблицы или иллюстрации. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. На выполнение работы затрачено много времени (более 2 недель). Докладчик не может четко ответить на вопросы
4	высокий	Доклад выполнен в соответствии с требованиями к оформлению: записи краткие, логичные, последовательные. Допускаются 2 неточности или 3 небрежности в оформлении. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на большинство вопросов. Владеет понятийным аппаратом.
5	оптимальный	Доклад выполнен в соответствии с требованиями: записи краткие, логичные, последовательные. Учащийся выполнил работу без ошибок и недочетов; допустил не более одного недочета. В докладе имеются схемы, таблицы или иллюстрации. Работа сдана в срок. Докладчик отвечает на все вопросы. Владеет понятийным аппаратом.

Инструкция по выполнению самостоятельной работы

1. Подберите литературу по выбранной теме
2. Изучите материал по выбранной теме, выберите главное и второстепенное;
3. Оформите работу
4. Дополните свой доклад схемами, таблицами или иллюстрациями
5. Прочтите готовый доклад и исправьте ошибки;
6. Предоставьте работу преподавателю в установленный срок.

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Меньшикова О.И. Рынок труда и занятость населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.И. Меньшикова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский гуманитарный университет, 2015. — 180 с. — 978-5-906768-96-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/41003.html>
2. Управление персоналом: теория и практика. Социально-трудовые отношения, рынок труда и занятость персонала : учебное пособие / Под ред. А.Я. Кибанова. — Москва : Проспект, 2014. — 64 с. — ISBN 978-5-392-14383-2.

Дополнительные источники:

1. Перелыгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: рабочая тетрадь. — Самара: ЦПО, 2011.
2. Пасечникова Т.В. Планирование профессиональной карьеры: рабочая тетрадь. — Самара, 2011
3. Абельмас Н.В. Тесты при приеме на работу. Как успешно пройти собеседование. — СПб.: Питер, 2008.
4. Долгорукова О.А. Построение карьеры. — СПб.: Питер, 2006.

Интернет- ресурсы

1. PHYSCAPEER.RU: Портал о карьере и работе [Электронный ресурс] форма доступа: <http://www.physcareer.ru>, свободная.
2. Как правильно составить (написать) резюме? [Электронный ресурс] - форма доступа: <http://www.mem.com.ru>, свободная.
3. Карьерист [Электронный ресурс] - форма доступа <http://www.career-st.ru>, свободная.

Самостоятельная работа № 13. **Выполнение презентации «Жесты открытости».**

Время выполнения - 2 часа

В процессе выполнения работы обучающийся сможет:

Разработать творческий проект;

Создать презентацию по данной теме «Жесты открытости»

По итогам выполнения обучающийся должен представить презентацию «Жесты открытости»

Критерии оценки результата:

Оценка	Уровень освоения	Характеристика уровня
3	допустимый	Информация, изложенная в презентации не соответствует обозначенной теме исследования. В тексте присутствуют серьёзные фактические ошибки, информация недостаточно структурирована, не полная. Презентация изобилует мультимедиа-эффектами, несответствующими содержанию слайдов, не отвечающих целям создания презентации.

4	высокий	Информация по проблеме изложена не полностью или с избыtkом, присутствуют несколько незначительных недочётов. Материалы исследования структурированы недостаточно чётко.
5	оптимальный	Информация по заявленной проблеме изложена полно и чётко. Отсутствуют фактические ошибки. Отсутствует избыток информации. Материалы исследования чётко структурированы, эффекты, применённые в презентации не отвлекают от её содержания, способствуют акцентированию внимания на наиболее важных моментах.

Инструкция по выполнению самостоятельной работы

1. Найти в Интернет – источниках информацию на тему «Жесты открытости».
2. Запустить программу PowerPoint.
3. Создать фон
4. Ввести текст и содержимое
5. При необходимости добавить Автофигуры, надписи, объекты WordArt, используя панель Рисование.
6. Настроить анимацию слайда
7. Настроить музыкальное сопровождение
8. Настроить анимацию при смене слайдов

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1.Меньшикова О.И. Рынок труда и занятость населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.И. Меньшикова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский гуманитарный университет, 2015. — 180 с. — 978-5-906768-96-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/41003.html>

2.Управление персоналом: теория и практика. Социально-трудовые отношения, рынок труда и занятость персонала : учебное пособие / Под ред. А.Я. Кибанова. — Москва : Проспект, 2014. — 64 с. — ISBN 978-5-392-14383-2.

Дополнительные источники:

1. Перелыгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: рабочая тетрадь. – Самара: ЦПО, 2011.
2. Пасечникова Т.В. Планирование профессиональной карьеры: рабочая тетрадь. – Самара, 2011
3. Абельмас Н.В. Тесты при приеме на работу. Как успешно пройти собеседование. – СПб.: Питер, 2008.
4. Долгорукова О.А. Построение карьеры. – СПб.: Питер, 2006.

Интернет- ресурсы

1. PHYSCAPEER.RU: Портал о карьере и работе [Электронный ресурс] форма доступа: <http://www.physcareer.ru>, свободная.
2. Как правильно составить (написать) резюме? [Электронный ресурс] - форма доступа: <http://www.mem.com.ru>, свободная.
3. Карьерист [Электронный ресурс] - форма доступа <http://www.career-st.ru>, свободная.