

БПОУ ВО «Грязовецкий политехнический техникум»



Утверждаю
Директор БПОУ ВО «Грязовецкий
политехнический техникум»
А.С. Маслов
« ____ » _____ 2018 г

**ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.13 «Безопасность жизнедеятельности»**

**Специальность: 35.02.07 Механизация сельского
хозяйства**

Форма обучения—заочная

**Грязовец
2018**

Согласована
Зам. директора по ОМР
 Ткаченко Е.А.
30 августа 2018 г

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. ПАСПОРТ ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	16

1.Паспорт программы учебной дисциплины

«Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 35.02.07 «Механизация сельского хозяйства».

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» по специальности СПО 35.02.07 «Механизация сельского хозяйства» является общепрофессиональной дисциплиной и принадлежит к профессиональному циклу.

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» имеет междисциплинарные связи с другими дисциплинами ОПОП.

Обеспечивающими по отношению к дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» являются дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», «История», «Физическая культура».

1.3. Цели и задачи дисциплины-требования к результатам освоения дисциплины:

Уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.
- оказать первую помощь пострадавшим.

Знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в т.ч. в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия профессиональной деятельности, и быт, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от ОМП;
- меры пожарной безопасности и правила безопасности поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям НПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой медицинской помощи

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки студента - 102 часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки студента – 14 часов;
- самостоятельной работы студента – 88 часов.

2. Структура и содержание учебной дисциплины

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объём часов
Максимальная учебная нагрузка	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	14
В том числе:	
Лабораторные занятия	-
Практические занятия	6
Контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающихся	88
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

«Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем.	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся.	Объём часов	Уровень условия
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайная ситуация (Ч.С) мирного и военного времени и организация защиты населения.		2-установоч	2
Тема 1.1. Прогнозирование развития событий и оценка последствий при техногенных Ч.С. и стихийные бедствия.	Содержание учебного материала.		2
	1. Общая характеристика Ч.С. природного и техногенного характера. Источники возникновения Ч.С., классификация по масштабам, порядок выявления и оценка обстановки. 2. Современные средства массового поражения. Ядерное оружие и его поражающие факторы. 3. Химическое, биологическое оружие и их характеристика.	1	
	Самостоятельная работа обучающихся	10	
	1. Изучение федерального закона №68 Ф.З. «О защите населения и территории от Ч.С. природного и техногенного характера» 2. Постановление Правительства Р.Ф. №738 01.07.1995г. «О порядке подготовки населения в области защиты от Ч.С.»		
Тема 1.2. Организационные основы по защите населения от Ч.С. мирного и военного времени. Задачи и основные мероприятия Г.О., способы защиты от ОМП и Ч.С. мирного времени и военного времени.	Содержание учебного материала.		
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации Ч.С. (Р.С. Ч.С.), её цель, история создания и задачи. 2. Право и обязанности граждан в области защиты от Ч.С., силы и средства РСЧС. Основные виды потенциальных опасностей на производстве. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики.	1	
	1. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от Ч.С. 2. Применение средств индивидуальной защиты (СИЗ) в Ч.С., их назначение и порядок использования, подбор размеров. 3. Предназначение, устройство и порядок использования инженерных сооружений Г.О. для защиты населения от Ч.С. 4. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий, обязанности граждан при эвакуации. 5. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР) в зонах Ч.С. их особенности. 6. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.		
	Самостоятельная работа обучающихся.	10	
	Изучение федерального Закона РФ №116ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов», №129ФЗ. 1. Изучение федерального закона №69 ФЗ		

	«О пожарной безопасности» 2. Изучение федерального закона №28 ФЗ «О гражданской обороне» 3. Изучение федерального закона «О борьбе с терроризмом»		
	Практические работы по разделу 1. 1.Изучение классификации чрезвычайных ситуаций 2.Выполнение работы по прогнозированию техногенной катастрофы 3.Применение первичных средств пожаротушения 4.Выявление роли и места техникума в Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) 5.Решение ситуационных задач по ФЗ №65 «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» 6.Планирование и проведение мероприятий гражданской обороны 7.Применение средств индивидуальной защиты в ЧС (противогазы, ВМП, ОЗК) 8.Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики 9.Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты	2	3
Раздел 2 Основы военной службы			
Тема 2.1. Основы военной службы и обороны государства.	Содержание учебного материала		2
	1-2. Национальная безопасность Р.Ф. Основные угрозы национальной безопасности. 3-6. Военная доктрина Р.Ф. Обеспечение военной безопасности, военная организация государства, её руководство. 7-10. Виды вооружённых сил (В.С.), их предназначение и состав, наиболее подходящие военно-учётные специальности в данных видах соответствующие по учебной специальности. 11-12. Отдельные рода войск центрального подчинения, их предназначения и состав, наиболее подходящие военно-учётные специальности в них, соответствующие полученной специальности. 13-14. Специальные войска, не входящие в состав В.С.Р.Ф., наличие в них ВУС, соответствующих полученной специальности. 15-16. Воинские звания В.С. Р.Ф. Военная форма одежды. 17-20. Борьба с терроризмом. Противодействие экстремизму и терроризму.	4	
	Самостоятельная работа обучающихся 1. Изучение федерального закона «О безопасности» 2. Изучение федерального закона «Об обороне»	20	
Тема 2.2.	Содержание учебного материала		
	1. Правовые основы военной службы.	Самостоя	

Организация и порядок призыва граждан на воинскую службу, и поступление на неё в добровольном порядке.	2. Прохождение военной службы по призыву, освобождение от военной службы, порядок предоставления отсрочек. 3. Прохождение военной службы по контракту, альтернативная гражданская служба. 4. Краткая характеристика военной службы. Воинская дисциплина, её роль в обороноспособности страны.	тельное изучение	2
	Самостоятельная работа обучающихся	10	
	1. Изучение федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» с изменениями и дополнениями.		
Тема 2.3. Перечень военно-учётных специальностей (ВУС) и родственные среды них в соответствии с полученной специальностью.	Содержание учебного материала		2
	1. Требования к призывникам с учётом специфики видов и родов войск. 2. Рекомендация молодёжи по выбору рода войск и подготовки к военной службе. 3. Перечень ВУС, по которым осуществляется подготовка граждан в образовательных учреждениях СПО и сопутствующих им классов основных, сходных воинских должностей. 4. Адаптация к условиям военной службы.	Самостоятельное изучение	
	Самостоятельная работа обучающихся	10	
Тема 2.4 .Основные виды вооружения, военной техники состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются ВУС, родственные специальностям СПО.	Содержание учебного материала		2
	1. Организация, вооружение и боевая техника мотострелкового (танкового) отделения, взвода. 2. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. 3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащих и область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	10	
Тема 2.5. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	Содержание учебного материала		2
	1. Воинский коллектив и его роль в обеспечение боеспособности воинского подразделения. 2. Требования устава к отношению между военнослужащими. 3. Воинская дисциплина, её роль в поддержании боеготовности подразделения. 4. Краткая характеристика военной службы, её особенностей перед другими государственными службами.	Самостоятельное изучение	
	Самостоятельная работа обучающихся	18	
	1. Изучение статей устава внутренней службы «Отношения военнослужащих».		
	2. Изучение статей дисциплинарного устава «Что обязывает воинская дисциплина и чем она достигается».		

	Практические работы по 2 разделу 1. 3. Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации 4. Выявление правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России 5. Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму 6. Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства 7. Определение правовой основы военной службы 8. Выявление порядка подготовки военных кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации 9. Изучение основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО 11. Отработка порядка приема Военной присяги 12. Изучение примеров героизма и войскового товарищества российских воинов	2	3
Раздел 3. Основы знаний и здорового образа жизни.			
Тема 3.1. Здоровый образ жизни, как необходимое условие сохранения здоровья человека и общества.	Содержание учебного материала		2
	1. Здоровье человека и здоровый образ жизни. 2. Факторы, формирующие здоровье и факторы, разрушающие здоровье. 3. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Самостоятельное изучение	
	Самостоятельная работа обучающихся		
	1. Изучение правил оказания первой помощи пострадавшим при ранениях, травмах.		
	Практические работы по разделу 3. Оказание реанимационной помощи Оказание первой помощи пострадавшим Промежуточная аттестация в виде дифференцированного зачета.		
Итого	Максимальная Обязательная Самостоятельная	102 14 88	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 - ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3 - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

Тема практических работ

3. Изучение классификации чрезвычайных ситуаций
3. Выполнение работы по прогнозированию техногенной катастрофы
4. Применение первичных средств пожаротушения
5. Выявление роли и места техникума в Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)
6. Решение ситуационных задач по ФЗ №65 «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»
7. Планирование и проведение мероприятий гражданской обороны
8. Применение средств индивидуальной защиты в ЧС (противогазы, ВМП, ОЗК)
10. Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики
10. Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты
10. Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации
11. Выявление правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России
12. Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму
13. Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства
14. Определение правовой основы военной службы
15. Выявление порядка подготовки военных кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации
16. Изучение основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО
17. Отработка порядка приема Военной присяги
18. Изучение примеров героизма и войскового товарищества российских воинов
19. Оказание реанимационной помощи
20. Оказание первой помощи пострадавшим

3. Условия реализации программы дисциплины

3.1. Требования к минимальному материально - техническому обеспечению.

Реализация программы дисциплины требует наличие учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

- столы ученические в комнате
- кафедра
- стулья мягкие
- доска ученическая
- светильники
- шторы
- плакаты по ОВС
- плакаты по защите от ОМП
- плакаты по охране труда

- плакаты по оказанию первой медицинской помощи.

Технические средства обучения:

- проектор
- системный блок
- монитор
- экран для проектора

3.2. Информационное обеспечение обучения.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы.

Основные источники:

3.2.1. Конституция Российской Федерации – 1993

3.2.2. Федеральные законы РФ

- «О защите населения и территории от Ч.С. природного и техногенного характера» - 1994
- «О гражданской обороне» - 1998
- «О воинской обязанности и военной службе» - 1998
- «О безопасности» - 1996
- «Об обороне» - 1996
- «О статусе военнослужащих» - 1998
- «О борьбе с терроризмом» - 1998
- «О пожарной безопасности» - 1994

3.2.3. Указы Президента Российской Федерации

- «О гражданской обороне» 1993
- «Вопросы гражданской обороны Российской Федерации» 1996

3.2.4. Постановление Правительства Российской Федерации

- «О порядке подготовки населения в области защиты от Ч.С.» - 1995
- «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации Ч.С.» - 1995
- «О классификации Ч.С. природного и техногенного характера» - 1996
- «О мерах противодействию терроризму» - 1999.

Основные источники:

1. Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования. –М.: Издательский центр «Академия», 2013
2. Сарычев А.С., Шимановская Я.В., Шимановская К.А. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф (СПО) Учебник, Год издания: 2017 (электронная библиотечная система).

Дополнительные источники:

1. Ястребов Г. С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учебное пособие для студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования / Г.Я. Ястребов; под редакцией Б.В. Карабухина. Изд. 3 –е. – Ростов на Дону: Феникс, 2008.
2. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2009. – 608 с.
3. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для общеобразоват. учреждений. –М.: изд-во «Просвещение», 2012
4. Дуров В.А. Русские награды XVIII — начала XX в. / В.А.Дуров. – 2-е изд., доп. – М., 2005.
5. Дуров В.А. Отечественные награды / В.А.Дуров. — М.: Просвещение, 2005.
6. Петров С.В. Первая помощь в экстремальных ситуациях: практическое пособие / С.В.Петров, В.Г.Бубнов. – М., 2005.

Нормативно-правовые источники:

1. Федеральный закон от 21.12.1994г. № 68-ФЗ (ред. от 25.11.09) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
2. Федеральный закон от 12.02.1998 N 28-ФЗ "О гражданской обороне"
3. Указ Президента РФ от 12.05.2009 N 537 "О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года"
4. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003г. № 794 (ред. от 16.07.09) «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»
5. Федеральный закон от 10.01.2002г. № 7-ФЗ (ред. от 14.03.09) «Об охране окружающей среды»
6. Федеральный закон от 22.07.2008г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»
7. Федеральный закон от 28.03.1998г. № 53-ФЗ (ред. 21.12.09) «О воинской обязанности и воинской службе»
8. Федеральный закон от 27.05.1998 N 76-ФЗ "О статусе военнослужащих"
9. Постановление Правительства РФ от 11.11.2006г. № 663 «Об утверждении положения о призыве на военную службу граждан Российской Федерации»
10. Дисциплинарный Устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Утвержден указом Президента Российской Федерации от 10 ноября 2007 г. № 1495

Интернет - ресурсы:

obj.ru Основы безопасности жизнедеятельности, гражданская оборона, первая помощь

bezopasnost.edu66.ru Информация по обеспечению личной, национальной и глобальной безопасности. Нормативные документы, теория БЖ, наука, психология, методика, культура БЖ, электронная библиотека по БЖ

bgd.udsu.ru Информационно-образовательный портал по безопасности жизнедеятельности

econavt.ru/bait Электронный журнал "Без Аварий и Травм" (БАиТ) посвящен актуальным вопросам обеспечения безопасности жизнедеятельности в сфере производства и на автомобильном транспорте

elib.ispu.ru/library/lessons/Diakov/index.htm Курс лекций по БЖД

gazeta.asot.ru Безопасность Труда и Жизни. Сетевая версия газеты

hsea.ru Документы и вакансии по охране труда и промышленной безопасности

novtex.ru/bjd Журнал "Безопасность жизнедеятельности"

ohrana-bgd.narod.ru Охрана труда и БЖД

otipb.ucoz.ru Справочник Охрана труда и пожарная безопасность

grophbv.ru ФГУЗ «Российский Регистр Потенциально Опасных Химических и Биологических Веществ» Роспотребнадзора России

4. Контроль и оценка результатов дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических работ, тестирования, а также выполнение обучающимися контрольных работ, индивидуальных заданий, ответов при опросе домашнего задания.

Результаты обучения (Освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения.
1	2
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должны <u>уметь</u> : -организовывать и проводить мероприятия по защите работаю и население от	Входной контроль в форме: -Тестирование по основополагающим понятиям дисциплины. Текущий контроль в форме:

негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; -предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; -использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; -применять первичные средства пожара трощения; -ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; -применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; -владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. - оказать первую помощь пострадавшим. <u>Знать:</u> -принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в т. ч. в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; -основные виды потенциальных опасностей и их последствия профессиональной деятельности, и быт, принципы снижения вероятности их реализации; -основы военной службы и обороны государства; -задачи основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от ОМП; -меры пожарной безопасности и правила безопасности поведения при пожарах; -организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; -основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых является военно - учетные специальности,	-Устного и письменного опроса; -Самостоятельной работы; -Решением ситуационных задач; -Тестирование по темам; - Выполнение домашней контрольной работы. Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта.
---	--

родственные специальностям СПО; -область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; -порядок и правила оказания первой медицинской помощи.	
--	--